
Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional - PICCAP

Capacitação Profissional em Exercício Físico na Atenção Primária à Saúde

Objetivos: O programa tem como objetivo capacitar para a prescrição e avaliação de práticas corporais e saúde na rede de atenção básica que promovam a prevenção e tratamento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), desenvolvimento de condutas de como promover atividades físicas que motivem e aumentem a adesão à prática de exercícios físicos presenciais e/ou online, avaliação e acolhimento para atividade física como prática para atenção básica, atuação em equipe multidisciplinar, busca e compreensão da literatura em periódicos especializados.

Coordenador: Emilian Rejane Marcon

Local de atuação: Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional

Público-alvo: Educadores Físicos

Pré-requisitos: Graduação em Educação Física e conselho profissional ativo

Número de vagas: 02

Carga horária: 380 horas /12 horas semanais

Duração prevista: 09 meses

Processo de seleção: Análise de currículo, autobiografia e entrevista.

Etapas do processo:

20/01/2025 a 18/02/2025	Inscrições através do envio do currículo e autobiografia para o e-mail emarcon@hcpa.edu.br
21/02/2025 às 13h30	Entrevistas (online) e maiores informações sobre o curso *O link para acesso será enviado por email
24/02/2025	Divulgação do resultado final
11/03/2025	Prazo final para matrícula e entrega de documentos
01/04/2025	Início do curso

Investimento: R\$ 3.240,00 (parcelamento em até 9x)

Documentos necessários para matrícula: estão disponíveis na página de ensino do HCPA ([link](#)). Após a seleção, será disponibilizado aos candidatos o link da plataforma Solis GE para matrícula e envio dos documentos.

PROGRAMA DO CURSO:

PLANO TEÓRICO:

Discussão de casos clínicos:

- Técnica de manejo com pacientes com ou sem Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT);
- Critérios para evolução em prontuário;
- Modelo assistencial para SUS com prática de exercício físico e o papel do educador físico no Núcleo de Atenção à Saúde da Família (NASF);

Prescrição de Exercícios Físicos para populações especiais:

- Frequência, intensidade e volume de exercícios para pacientes na prevenção e tratamento de DCNT;
- Importância do exercício físico no tratamento e prevenção;
- Prescrição de exercícios físicos para diabéticos, hipertensos, obesos e outras DCNT;

Serviço de Educação Física, Atenção Primária e Internação Hospitalar:

- Conhecer as práticas e atuações do profissional de educação física na unidade básica de saúde e junto das diferentes equipes no hospital;

Tratamento de DCNT utilizando grupos terapêuticos:

- Conduas de psicoeducação para pacientes com DCNT na atenção primária;
- Utilização de grupos para prevenção e tratamento de DCNT;

SUS: Estrutura, princípios e funcionamento:

- Estrutura, princípios e funcionamento do SUS na atenção primária;
- NASF e Educador Físico;

Exercício Físico, Obesidade e Cirurgia Bariátrica:

- Técnica de manejo de pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica;
- Prescrição de exercícios físicos no pré e pós-operatório de cirurgia bariátrica;
- Discussão de casos de pacientes com obesidade grau III.

PLANO PRÁTICO:

Atividades a serem desenvolvidas sob supervisão:

- Auxiliar na avaliação, atendimento e acolhimento de pacientes da atenção primária: crianças, adolescentes e adultos;

- Realizar a evolução dos pacientes no prontuário;
- Buscar e compreender artigos de leitura em periódicos especializados;
- Participar de rounds e reuniões de equipe;
- Apresentar casos clínicos dialogados para supervisão;
- Participar da elaboração e execução de protocolos de prescrição de exercícios físicos para pacientes atendidos na UBS;
- Participar da coleta de dados para pesquisas;
- Participar da organização de atividades físicas nas praças de abrangência da UBS.