

---

## Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional - PICCAP

### Capacitação Profissional em Exercício Físico, Obesidade e Cirurgia Bariátrica

**Objetivos:** O programa tem como objetivo orientar sobre a prática de prescrição de exercícios físicos para pacientes no pré e pós operatório da cirurgia bariátrica no formato online e presencial, atuação em equipe multidisciplinar, busca e compreensão da literatura em periódicos especializados, estímulo ao desenvolvimento de pesquisas. Prescrição e avaliação de práticas corporais e saúde na rede de atenção básica que promovam a prevenção e tratamento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), desenvolvimento de condutas de como promover atividades físicas que motivem e aumentem a adesão à prática de exercícios físicos presenciais e/ou online, avaliação e acolhimento para atividade física como prática para atenção básica, atuação em equipe multidisciplinar, busca e compreensão da literatura em periódicos especializados.

**Coordenador:** Emilian Rejane Marcon

**Local de atuação:** Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional

**Público-alvo:** Educadores Físicos

**Pré-requisitos:** Graduação em Educação Física e conselho profissional ativo

**Número de vagas:** 02

**Carga horária:** 380 horas /12 horas semanais

**Duração prevista:** 08 meses

**Processo de seleção:** Análise de currículo, autobiografia e entrevista.

#### Étapas do processo:

<b>20/01/2025 a 18/02/2025</b>	Inscrições através do envio do <b>currículo</b> e <b>autobiografia</b> para o e-mail <a href="mailto:emarcon@hcpa.edu.br">emarcon@hcpa.edu.br</a>
<b>21/02/2025 às 13h30</b>	Entrevistas (online) e maiores informações sobre o curso *O link para acesso será enviado por email
<b>24/02/2025</b>	Divulgação do resultado final
<b>11/03/2025</b>	Prazo final para matrícula e entrega de documentos
<b>01/04/2025</b>	Início do curso

**Investimento: R\$ 2.880,00** (parcelamento em até 8x)

**Documentos necessários para matrícula:** estão disponíveis na página de ensino do HCPA ([link](#)). Após a seleção, será disponibilizado aos candidatos o link da plataforma Solis GE para matrícula e envio dos documentos.

## PROGRAMA DO CURSO

### PLANO TEÓRICO:

Prescrição de exercícios físicos no pré e pós-cirurgia bariátrica:

- Frequência, intensidade e volume de exercícios para pacientes no pré e pós-operatório;
- Doenças associadas à obesidade e exercício físico;

Exercício Físico, obesidade e doenças associadas:

- Técnica de manejo com pacientes bariátricos;
- Aspectos das doenças crônicas correlacionadas com a obesidade severa;
- Atuação na equipe multidisciplinar;
- Critérios para evolução em prontuário;

Tratamento da Obesidade Classe III e Grupos Terapêuticos:

- Condutas de psicoeducação para pacientes com obesidade severa;
- Utilização de grupos para tratamento no pré e pós-cirurgia bariátrica;

Avaliação da Composição Corporal no pré e pós-operatório da Cirurgia Bariátrica:

- Importância da avaliação da composição corporal;
- Métodos e equipamentos para avaliação da composição corporal;

Inserção em equipes multidisciplinares:

- Atuação na equipe multidisciplinar;

Artigos Científicos:

- Capacitar para busca e compreensão da literatura em periódicos especializados.

### PLANO PRÁTICO:

Atividades a serem desenvolvidas sob supervisão:

- Auxiliar na avaliação, atendimento e acolhimento de pacientes com obesidade severa;
- Participar da elaboração e execução de protocolos de prescrição de exercícios físicos no pré e pós-operatório;
- Realizar evolução em prontuário;
- Participar de rounds e reuniões de equipes;
- Elaboração de aulas práticas para grupos de pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica;
- Participar da coleta de dados para pesquisas.