

---

## **Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional PICCAP**

### **Processo de Seleção Para Ingresso no Curso de Capacitação em Exercício Físico, Obesidade e Cirurgia Bariátrica - Módulo I**

**Público-alvo:** Educadores Físicos formados

**Objetivos:** Orientar sobre a prática de prescrição de exercícios físicos para pacientes no pré e pós operatório da cirurgia bariátrica, atuação em equipe multidisciplinar, busca e compreensão da literatura em periódicos especializados, estímulo ao desenvolvimento de pesquisas.

**Local de atuação:** Programa de Cirurgia Bariátrica do HCPA – Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional

**Número de vagas:** 03 vagas

**Carga horária:** 380 horas

**Duração prevista:** 08/04/2019 a 07/12/2019

**Investimento:** 8 parcelas R\$ 100,00 por mês

**Pré-requisitos:** Graduação em Educação Física

#### **Critérios de seleção para ingresso:**

- Análise de currículo
- Entrevista

**Inscrições através do e-mail:** [emarcon@hcpa.edu.br](mailto:emarcon@hcpa.edu.br)

**Documentos necessários para matrícula:** Após seleção os candidatos deverão entregar no Grupo de Ensino, sala 168 – 1º andar do HCPA conforme a documentação conforme a Relação de Documentos no verso do Formulário de Inscrição disponível na página <https://goo.gl/oSTAZo>

**Prazo para inscrição:** 12/03/2019

**Entrevistas:** 13/03/2019 (horário agendado)

Envio dos nomes dos Selecionados ao Grupo de Ensino: 14/03/2019

**Publicação dos Selecionados: 15/03/2019**

**Entrega Documentação no Grupo de Ensino - sala 168 no 1º andar: até 22/03/2019**

**Início do Curso: 08/04/2019**

## **PROGRAMA DO CURSO:**

### **Plano Teórico**

- Prescrição de Exercícios Físicos no pré e pós-cirurgia bariátrica: Frequência, intensidade e volume de exercícios para pacientes no pré e pós-operatório; Doenças associadas à obesidade e exercício físico.
- Exercício Físico, obesidade e doenças associadas: Técnica de manejo com pacientes bariátricos; Aspectos das doenças crônicas correlacionadas com a obesidade severa; Atuação na equipe multidisciplinar; Critérios para evolução em prontuário.
- Tratamento da Obesidade Classe III e Grupos Terapêuticos: Condutas de psicoeducação para pacientes com obesidade severa; Utilização de grupos para tratamento no pré e pós-cirurgia bariátrica.
- Avaliação da Composição Corporal no pré e pós-operatório da Cirurgia Bariátrica: Importância da avaliação da composição corporal; Métodos e equipamentos para avaliação da composição corporal.
- Inserção em equipes multidisciplinares: Atuação na equipe multidisciplinar.
- Artigos Científicos: Capacitar para busca e compreensão da literatura em periódicos especializados.

### **Plano Prático**

Atividades a serem desenvolvidas – sob supervisão:

- Auxiliar na avaliação, atendimento e acolhimento de pacientes com obesidade severa;
- Participar da elaboração e execução de protocolos de prescrição de exercícios físicos no pré e pós operatório;
- Realizar evolução em prontuário sob supervisão;
- Participar de rounds e reuniões de equipes;
- Elaboração de aulas práticas para grupos de pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica;
- Participar da coleta de dados para pesquisas.