
Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional PICCAP

Processo de Seleção Para Ingresso no Curso de Capacitação em Exercício Físico, Obesidade e Cirurgia Bariátrica - Módulo I

Público-alvo: Educadores Físicos

Objetivos: Orientar sobre a prática de prescrição de exercícios físicos para pacientes no pré e pós operatório da cirurgia bariátrica, atuação em equipe multidisciplinar, busca e compreensão da literatura em periódicos especializados, estímulo ao desenvolvimento de pesquisas.

Local de atuação: Programa de Cirurgia Bariátrica do HCPA – Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional

Número de vagas: 03 vagas

Carga horária: 380 horas

Duração prevista: 01/08/2018 a 31/03/2019

Investimento: R\$ 100,00 por mês (8 meses)

Pré-requisitos Educadores Físicos com registro no CREF2/RS

Critérios de seleção para ingresso:

- Análise de currículo
- Entrevista

Inscrições através do e-mail: emarcon@hcpa.edu.br

Documentos necessários para matrícula: Após seleção os candidatos deverão entregar no Grupo de Ensino, sala 168 – 1º andar do HCPA conforme a documentação conforme a Relação de Documentos no verso do Formulário de Inscrição disponível na página <https://goo.gl/oSTAZo>

Prazo para inscrição: 30/06/2018

Entrevistas: 03/07/2018 (horário agendado)

Envio dos nomes dos Selecionados ao Grupo de Ensino: 04/07/2018

Publicação dos Selecionados: 05/07/2018

Entrega Documentação no Grupo de Ensino - sala 168 no 1º andar: até 17/07/2018

Início do Curso: 01/08/2018

PROGRAMA DO CURSO:

Plano Teórico

- Prescrição de Exercícios Físicos no pré e pós-cirurgia bariátrica: Frequência, intensidade e volume de exercícios para pacientes no pré e pós-operatório; Doenças associadas à obesidade e exercício físico.
- Exercício Físico, obesidade e doenças associadas: Técnica de manejo com pacientes bariátricos; Aspectos das doenças crônicas correlacionadas com a obesidade severa; Atuação na equipe multidisciplinar; Critérios para evolução em prontuário.
- Tratamento da Obesidade Classe III e Grupos Terapêuticos: Condutas de psicoeducação para pacientes com obesidade severa; Utilização de grupos para tratamento no pré e pós-cirurgia bariátrica.
- Avaliação da Composição Corporal no pré e pós-operatório da Cirurgia Bariátrica: Importância da avaliação da composição corporal; Métodos e equipamentos para avaliação da composição corporal.
- Inserção em equipes multidisciplinares: Atuação na equipe multidisciplinar.
- Artigos Científicos: Capacitar para busca e compreensão da literatura em periódicos especializados.

Plano Prático

Atividades a serem desenvolvidas – sob supervisão:

- Auxiliar na avaliação, atendimento e acolhimento de pacientes com obesidade severa;
- Participar da elaboração e execução de protocolos de prescrição de exercícios físicos no pré e pós operatório;
- Realizar evolução em prontuário sob supervisão;
- Participar de rounds e reuniões de equipes;
- Elaboração de aulas práticas para grupos de pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica;
- Participar da coleta de dados para pesquisas.