
Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional PICCAP

Processo de Seleção Para Ingresso no Curso de Capacitação em Exercício Físico, na Atenção Primária à Saúde - Módulo I

Público-alvo: Educadores Físicos formados

Objetivos: Prescrição e avaliação de práticas corporais e saúde na rede de atenção básica que promovem a prevenção e tratamento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), desenvolvimento de condutas de como promover atividades físicas que motivem e aumentem a adesão à prática de exercícios físicos, avaliação e acolhimento para atividade física como prática para atenção básica, atuação em equipe multidisciplinar, busca e compreensão da literatura em periódicos especializados.

Local de atuação: Programa de Atenção Primária à Saúde do HCPA – Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional

Número de vagas: 03 vagas

Carga horária: 380 horas

Duração prevista: 08/04/2019 a 07/01/2020

Investimento: 9 parcelas de R\$ 110,00 por mês

Pré-requisitos: Graduação em Educação Física

Critérios de seleção para ingresso:

- Análise de currículo
- Entrevista

Inscrições através do e-mail: emarcon@hcpa.edu.br

Documentos necessários para matrícula: Após seleção os candidatos deverão entregar no Grupo de Ensino, sala 168 – 1º andar do HCPA conforme a documentação conforme a Relação de Documentos no verso do Formulário de Inscrição disponível na página <https://goo.gl/oSTAZo>

Prazo para inscrição: 12/03/2019

Entrevistas: 13/03/2019 (horário agendado)

Envio dos nomes dos Selecionados ao Grupo de Ensino: 14/03/2019

Publicação dos Selecionados: 15/03/2019

Entrega Documentação no Grupo de Ensino - sala 168 no 1º andar: até 22/03/2019

Início do Curso: 08/04/2019

PROGRAMA DO CURSO:

Plano Teórico

- Discussão de casos clínicos: Técnica de manejo com pacientes com ou sem Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT); Critérios para evolução em prontuário; Modelo assistencial para SUS com prática de exercício físico e o papel do educador físico no Núcleo de Atenção a Saúde da Família (NASF).
- Prescrição de Exercícios Físicos para populações especiais: Frequência, intensidade e volume de exercícios para pacientes na prevenção e tratamento de DCNT; Importância do exercício físico no tratamento e prevenção; Prescrição de exercícios físicos para diabético, hipertensos, obesos e outras DCNT.
- Serviço de Educação Física, Atenção Primária e Internação Hospitalar: Conhecer as práticas e atuações do profissional de educação física na unidade básica de saúde e junto as diferentes equipes no hospital.
- Tratamento de DCNT utilizando grupos terapêuticos: Conduas de psicoeducação para pacientes com DCNT na atenção primária; Utilização de grupos para prevenção e tratamento de DCNT.
- SUS: Estrutura, princípios e funcionamento: Estrutura, princípios e funcionamento do SUS na atenção primária; NASF e Educador Físico.
- Exercício Físico, Obesidade e Cirurgia Bariátrica: Técnica de manejo de pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica; Prescrição de exercícios físicos no pré e pós-operatório de cirurgia bariátrica; Discussão de casos de pacientes com obesidade grau III.

Plano Prático

Atividades a serem desenvolvidas sob supervisão:

- Auxiliar na avaliação, atendimento e acolhimento de pacientes da atenção primária: crianças, adolescentes e adultos;
- Realizar a evolução dos pacientes no prontuário;
- Buscar e compreender artigos de leitura em periódicos especializados;
- Participar de rounds e reuniões de equipe;
- Apresentar casos clínicos dialogados para supervisão;
- Participar da elaboração e execução de protocolos de prescrição de exercícios físicos para pacientes atendidos na UBS; - Participar da coleta de dados para pesquisas; - Participar da organização de atividades físicas nas praças de abrangência da UBS.