
**Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional
PICCAP**

**Processo de seleção para ingresso no Curso de aperfeiçoamento em saúde mental
para o profissional de Educação Física: ênfase em internação psiquiátrica**

Público-alvo: Educadores Físicos

Objetivos: Capacitar o profissional de Educação Física para atuar na área da Saúde Mental com ênfase na internação psiquiátrica do HCPA. Proporcionar conhecimento teórico em saúde mental. Compreensão acerca das situações de crise e urgência em saúde mental, considerando as situações mais prevalentes, principais abordagens e possibilidades de cuidado na área da educação física.

Local de atuação: Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional – Unidade de Internação Psiquiátrica

Número de vagas: 02

Carga horária: 210 horas

Duração prevista: 03/12/2018 a 10/05/2019

Investimento: R\$ 630,00

Pré-requisitos: Graduação em Educação Física (Licenciatura ou Bacharelado).

Critérios de seleção para ingresso: Análise de Currículo e Entrevista

Inscrições através do e-mail: gbattistelli@hcpa.edu.br

Documentos necessários para matrícula: Relação de Documentos descrita no verso do Formulário de Inscrição disponível na página <https://goo.gl/oSTAZo>

Prazo para inscrição: até 30/10/2018

Entrevistas: Horário agendado

Envio do nome dos selecionados ao Grupo de Ensino: 09/11/2018

Publicação dos selecionados: 12/11/2018

Entrega da documentação: até 16/11/2018, no Grupo de Ensino, sala 168 (1º andar) do HCPA.

Início do curso: 03/12/2018

PROGRAMA DO CURSO:

Plano Teórico:

- Rede de Atenção Psicossocial: Fluxo de pacientes na internação psiquiátrica HCPA, Noções de Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) e papel do educador físico no SUS;
- Crise e urgência em Saúde Mental: Compreensão teórica da crise nos transtornos psiquiátricos e papel da educação física na terapêutica do tratamento do paciente em crise;
- Psicopatologia: Principais transtornos psiquiátricos, epidemiologia e noções de psicofarmacologia e suas influências no exercício físico e em outras práticas terapêuticas da educação física;
- Capacitação em contenção: Contenção no contexto da internação;
- Comorbidades nas doenças psiquiátricas: DST's: Neurosífilis, HIV, Tuberculose, e doenças cardiovasculares entre outras e suas relações com práticas corporais no contexto da internação psiquiátrica;
- Cuidado em saúde mental (práticas corporais e meditação como tratamento complementar nos transtornos mentais): Práticas corporais, arteterapia, meditação e outras ferramentas como tratamento complementar nos transtornos psiquiátricos;
- Uso de substâncias psicoativas: Classificação e efeito das substâncias psicoativas; Detecção do uso e diagnóstico da dependência de substâncias psicoativas; Intervenção breve; Estratégias de redução de danos da atenção primária à secundária; Modalidades de tratamento e encaminhamento; Educação Física e uso de drogas: o que é possível?

Plano Prático

Atividades a serem desenvolvidas – sob supervisão:

- Auxiliar nas atividades assistenciais pertinentes aos profissionais de educação física para pacientes da internação psiquiátrica HCPA;
- Participar das atividades de práticas corporais da internação psiquiátrica;
- Participar das oficinas terapêuticas da internação psiquiátrica;
- Participar das reuniões de equipe e rounds de pacientes.