

# PICCAP

PROGRAMA INSTITUCIONAL  
DE CURSOS DE CAPACITAÇÃO E  
APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL

## Curso de Capacitação em Exercícios Físicos para Pacientes com Doenças Crônicas - Ênfase em Distúrbios Pulmonares

Curso teórico-prático

**Duração:** 3 meses

**Carga horária:** 144 horas

**Pré-requisitos:** Graduação em Educação Física (Licenciatura ou Bacharelado)

**Crêterios de seleção para ingresso:** Análise de currículo, Entrevistas (com horário agendado)

**Número de vagas:** 01

**Investimento:** R\$ 1.080,00 (cada módulo, podendo ser parcelado em até 3X)

**Inscrições:** de **03/04/2024 a 16/04/2024**

Através do envio do currículo para [gbattistelli@hcpa.edu.br](mailto:gbattistelli@hcpa.edu.br)

**Entrevista:** dia 18/04/2024 - Horário a combinar

Envio do nome do selecionado à Diretoria de Ensino: 19/04/2024

Divulgação do resultado: 22/04/2024 após às 12h. (Prazo para área solicitar o ingresso dos alunos no formulário)

Envio do link da plataforma Solis GE aos candidatos selecionados para efetivação da matrícula: **23/04/2024**

**Matrícula e envio dos documentos:** 26/04/2024 (prazo para envio da documentação)

**Início do curso:** 15/05/2024

**Informações:** através dos e-mails acima ou [www.hcpa.edu.br](http://www.hcpa.edu.br), menu Ensino, link Aperfeiçoamento Profissional, editais de seleção abertos.



HOSPITAL DE  
CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS

DENS  
DIRETORIA DE ENSINO

---

## Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional - PICCAP

### Processo de seleção para ingresso no Curso de Capacitação em Exercícios Físicos para Pacientes com Doenças Crônicas - Ênfase em Distúrbios Pulmonares

**Público-alvo:** Profissionais de educação física com registro profissional

**Objetivos:** Capacitar o profissional de Educação Física para atuar com exercícios físicos e/ou práticas corporais para pacientes que sofrem de doenças crônicas associadas a distúrbios pulmonares. Proporcionar conhecimento teórico sobre as principais doenças crônicas associadas aos distúrbios pulmonares. Compreensão acerca das intervenções com exercício físico e/ou práticas corporais para pacientes com doenças crônicas associadas a distúrbios pulmonares, considerando as situações mais prevalentes, principais abordagens e possibilidades de cuidado na área da educação física e nas interfaces multiprofissionais.

**Local de atuação:** Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional

**Número de vagas:** 01

**Carga horária:** 144 horas

**Duração prevista:** 3 meses

**Investimento:** R\$ 1.080,00

**Pré-requisitos:** Graduação em Educação Física (Licenciatura ou Bacharelado)

**Crterios de seleção para ingresso:** Análise de currículo, Entrevistas (com horário agendado).

**Atenção:** enviar currículo no momento da inscrição.

**Período de Inscrição:** 03/04/2024 a 16/04/2024

**Inscrições através do e-mail:** Envio do currículo para [gbattistelli@hcpa.edu.br](mailto:gbattistelli@hcpa.edu.br)

**Entrevista:** dia 18/04/2024 - Horário a combinar

**Envio do nome dos selecionados a Dens:** 19/04/2024

**Divulgação dos candidatos selecionados:** 22/04/2024

**Documentos necessários para matrícula:** A relação de documentos para alunos selecionados encontra-se na página <https://www.hcpa.edu.br/ensino>. Após a seleção, será disponibilizado aos candidatos selecionados o link da plataforma Solis GE onde deverão enviar os documentos.

## PROGRAMA DO CURSO

### PLANO TEÓRICO:

- Fisiopatologia das doenças crônicas: Fisiopatologia das doenças crônicas associadas às doenças obstrutivas e restritivas do aparelho pulmonar, desde a infância até a idade adulta.
- Tratamento e medidas terapêuticas: Tratamento e principais terapêuticas para pacientes que sofrem de doenças crônicas associadas a distúrbios do aparelho pulmonar.
- Educação Física e Doenças Pulmonares: O papel do profissional de educação física, do exercício físico e das práticas corporais como coadjuvante no tratamento das doenças crônicas associadas aos distúrbios obstrutivos e restritivos do aparelho pulmonar.
- Principais cuidados: Cuidados no atendimento com exercício físico e/ou práticas corporais em pacientes que sofrem de doenças crônicas com distúrbios pulmonares.
- Medidas de avaliação: Avaliação, prescrição de exercícios físicos e/ou práticas corporais para pacientes em situação de internação hospitalar por exacerbação de doenças crônicas associadas a distúrbios pulmonares.
- Ética em Saúde: Considerações sobre registros em prontuários e cuidados éticos da prática em saúde.

### PLANO PRÁTICO:

- Auxiliar nas atividades assistenciais pertinentes aos profissionais de educação física para pacientes com doenças crônicas associadas a distúrbios pulmonares, internados no Hospital de Clínicas de Porto Alegre.
- Auxiliar no planejamento e execução de avaliações, registro e sessões de exercícios físicos e/ou práticas corporais para pacientes com doenças crônicas associadas a distúrbios pulmonares, internados no Hospital de Clínicas de Porto Alegre.
- Participar das reuniões de equipe e rounds de pacientes em acompanhamento pela Equipe do Programa de Exercícios Físicos.