

---

## **Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional PICCAP**

### **Processo de Seleção Para Ingresso no Curso de Capacitação em Exercício Físico na Atenção Primária à Saúde**

Prescrição e avaliação de práticas corporais e saúde na rede de atenção básica que promovam a prevenção e tratamento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), desenvolvimento de condutas de como promover atividades físicas que motivem e aumentem a adesão à prática de exercícios físicos presenciais e/ou online, avaliação e acolhimento para atividade física como prática para atenção básica, atuação em equipe multidisciplinar, busca e compreensão da literatura em periódicos especializados.

**Público-alvo:** Educadores Físicos

**Local de atuação:** Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

**Número de vagas:** 02

**Carga horária:** 380 horas

**Duração prevista:** 9 meses

**Investimento:** R\$ 900,00

**Pré-requisitos:** Graduação em Educação Física, Registro no Conselho

#### **Critérios de seleção para ingresso:**

- Análise de Currículo;
- Entrevista;
- Autobiografia.

#### **Plano de curso:**

##### PLANO TEÓRICO:

Discussão de casos clínicos: - Técnica de manejo com pacientes com ou sem Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT); - Critérios para evolução em prontuário;

- Modelo assistencial para SUS com prática de exercício físico e o papel do educador físico no Núcleo de Atenção à Saúde da Família (NASF);

Prescrição de Exercícios Físicos para populações especiais: - Frequência, intensidade e volume de exercícios para pacientes na prevenção e tratamento de DCNT; - Importância do exercício físico no tratamento e prevenção; - Prescrição de exercícios físicos para diabéticos, hipertensos, obesos e outras DCNT;

Serviço de Educação Física, Atenção Primária e Internação Hospitalar: - Conhecer as práticas e atuações do profissional de educação física na unidade básica de saúde e junto das diferentes equipes no hospital;

Tratamento de DCNT utilizando grupos terapêuticos:

- Conduas de psicoeducação para pacientes com DCNT na atenção primária; - Utilização de grupos para prevenção e tratamento de DCNT;

SUS: Estrutura, princípios e funcionamento:

- Estrutura, princípios e funcionamento do SUS na atenção primária; - NASF e Educador Físico;

Exercício Físico, Obesidade e Cirurgia Bariátrica: - Técnica de manejo de pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica; - Prescrição de exercícios físicos no pré e pós-operatório de cirurgia bariátrica; - Discussão de casos de pacientes com obesidade grau III.

**PLANO PRÁTICO:**

Atividades a serem desenvolvidas sob supervisão:

- Auxiliar na avaliação, atendimento e acolhimento de pacientes da atenção primária: crianças, adolescentes e adultos;

- Realizar a evolução dos pacientes no prontuário;

- Buscar e compreender artigos de leitura em periódicos especializados;

- Participar de rounds e reuniões de equipe;

- Apresentar casos clínicos dialogados para supervisão;

- Participar da elaboração e execução de protocolos de prescrição de exercícios físicos para pacientes atendidos na UBS;

- Participar da coleta de dados para pesquisas;

- Participar da organização de atividades físicas nas praças de abrangência da UBS.

**Inscrições e informações para seleção através do e-mail:** [emarcon@hcpa.edu.br](mailto:emarcon@hcpa.edu.br)

**Documentos necessários para matrícula:** A Relação de Documentos para Alunos Selecionados encontra-se na página <https://goo.gl/quuRbF>. Após a seleção, será disponibilizado aos candidatos selecionados o link da plataforma Solis GE onde deverão enviar os documentos.

**Prazo para inscrição na seleção:** 18 de fevereiro de 2022

**Entrevistas on line:** 22 de fevereiro de 2022 (horário agendado)

**Envio do nome dos selecionados para o Grupo de Ensino:** 07 de março de 2022

**Resultado da Seleção:** 09 de março de 2022

**Entrega Documentação** - Envio de documentos na plataforma após a seleção até 13 de março de 2022.

**Início do Curso:** 01 de abril de 2022