



Cateter Central de Inserção Periférica – PICC

Orientações para pacientes e familiares

Cateter Central de Inserção Periférica – PICC

Orientações para pacientes e familiares

Programa Institucional de Acesso Vascular

Este manual contou com a colaboração da Prof^a Dr^a Eneida Rejane Rabelo da Silva e Enfermeiro Tiago Oliveira Teixeira, profissionais membros do Programa Institucional de Acesso Vascular do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.

Sumário

Apresentação	7
O que é o PICC?	8
Indicações para uso	9
Como o PICC é inserido?	10
Principais cuidados	12
Sinais de alerta	14
Quem procurar em caso de alteração ou dúvidas	15
Locais para cuidados de manutenção do PICC	16
Dados importantes do cateter	17
Acompanhamento ambulatorial	18
Observações	20

Apresentação

Este manual foi elaborado a partir de pesquisa bibliográfica e expertise de profissionais que atuam diretamente na inserção e gerenciamento do PICC.

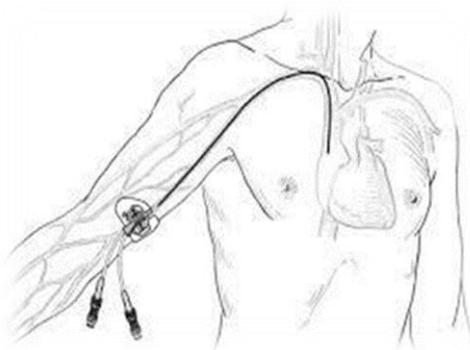
O conteúdo contempla indicação, inserção, cuidados e sinais de alerta no ambiente hospitalar e domiciliar.

Pacientes em uso de PICC no hospital e no domicílio são cada vez mais frequentes, podendo permanecer com o cateter por períodos prolongados, de 30 dias até mais de um ano.

Por isso, a continuidade dos cuidados com a participação/colaboração do paciente e familiares/cuidadores é fundamental para a manutenção do cateter e para evitar complicações.

O que é o PICC?

O PICC, ou cateter central de inserção periférica, é um cateter de material flexível, inserido em uma veia do braço, que avança com sua ponta até próximo ao coração.



O PICC é um cateter de média a longa permanência.

Com o PICC você tem mais conforto, consegue se mobilizar melhor, tanto no leito como quando estiver caminhando.



O uso deste cateter é de fácil manuseio e também evita que você tenha múltiplas punções.

Indicações para uso

O PICC é um cateter indicado para tratamentos de média a longa permanência.

Sendo necessário, você pode receber alta para continuar seu tratamento no domicílio, ambulatório ou hospital dia.

É utilizado para infusão de soro e medicamentos e, em alguns casos, pode ser utilizado para infusão de sangue.

A coleta de sangue por esse cateter pode ser realizada apenas por enfermeiros, mediante autorização da equipe que inseriu o PICC.



Como o PICC é inserido?

O PICC é inserido por Enfermeiros capacitados e habilitados para este procedimento. No Hospital de Clínicas, são chamados enfermeiros do Programa de Acesso Vascular - Time PICC.

A inserção do PICC é realizado no próprio quarto do paciente.

Antes do procedimento, a(o) Enfermeira (o) irá realizar uma avaliação e definir, com o auxílio de um aparelho de ultrassom, qual a melhor veia do braço para colocação do PICC. Após esta definição, o procedimento é marcado, podendo ser realizado no mesmo dia da avaliação, ou quando o TIME PICC tiver disponibilidade de horário para este procedimento.



Aparelho de ultrassom

Como o PICC é inserido?

A colocação do PICC dura aproximadamente 1 hora. O maior tempo é dispendido com a organização do material e o seu preparo no leito.

Para o procedimento são necessários dois Enfermeiros do Time PICC, que serão responsáveis pela preparação do material e inserção do cateter.

Durante o procedimento, os Enfermeiros utilizam máscara, touca, luvas e roupas esterilizadas, evitando assim infecções e complicações. Você será coberto com vários “campos”, ou seja, tecidos esterilizados para evitar qualquer contaminação.

Para evitar a dor, é realizada uma anestesia local antes da colocação do PICC.

Após o término do procedimento, o PICC estará pronto para a utilização.



Principais cuidados

Na hora do banho, cobrir todo o curativo do PICC e todo o cateter com filme transparente ou sacola plástica, evitando molhar o curativo e o PICC.



Não tomar banho de piscina, banheira ou de mar.



Principais cuidados

Não usar perfume, creme, óleo, pomada, no local do PICC.



Não verificar pressão no braço onde está o PICC.



Não levantar peso, como sacola com compras do mercado.



Sinais de alerta

Vermelhidão,
sangramento
ou secreção no
local de inserção
do PICC.



Febre > 37,6 graus



Dor e/ou aumento do
tamanho do braço
onde está o PICC.



**Um ou mais destes sinais podem indicar infecção
ou complicações.**

Procure auxílio da sua equipe de saúde.

Quem procurar em caso de alteração ou dúvidas

Se você estiver internado, sempre que ocorrer qualquer alteração relacionada ao seu PICC, comunique sua equipe ou Time PICC.

Se você estiver em casa e observar qualquer alteração com seu PICC, procure imediatamente o Setor de Emergência do Hospital de Clínicas de Porto Alegre e na chegada peça para avisar a equipe do Time PICC.

Locais para cuidados de manutenção do PICC

Sempre que você for para casa com o PICC, é necessária a realização de cuidados de manutenção do cateter.

Os cuidados de manutenção do PICC são realizados por Enfermeiros treinados para esta função.

A manutenção ocorre no ambulatório do Hospital de Clínicas de Porto Alegre junto ao Centro de Pronto Diagnóstico Ambulatorial - CPDA, nas segundas feiras das 14:00 às 17:30h ou na Unidade Básica de Saúde do seu município.

Esta manutenção deve ser realizada de 7 em 7 dias, momento onde será realizado a troca de curativo e avaliação do cateter.

Dados importantes do cateter

Dia da inserção do PICC

____/____/____

Tipo do cateter

Medida inserida do cateter

_____cm

Medida externa do cateter

_____cm

Medida da circunferência do braço da
inserção do PICC

_____cm

Acompanhamento ambulatorial

____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:

Acompanhamento ambulatorial

____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	____/____/____ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:

Observações



**Manual elaborado como produto
do Mestrado Profissional de
Pesquisa Clínica.**

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS
Fones: 51 3359 8000
www.hcpa.edu.br