

<b>CATEGORIAS</b> (de avaliação transdiagnóstica)	<b><i>DIMENSÃO</i></b>	<b><i>ESCOR</i></b> <b><i>E (de 0</i></b> <b><i>a 4)</i></b>	<b><i>DESCRIÇÃO</i></b>
<u>Desregulações</u> <u>Neurofisiológicas</u>	<u>1. Desregulações de</u> <u>Apetite</u>		Mudanças marcantes no apetite (comer demais/perder a fome).
			Alteração do comportamento alimentar para um padrão pouco saudável ou prejudicial
<u>Desregulações</u> <u>Neurofisiológicas</u>	<u>2. Desregulações de</u> <u>sono</u>		Dificuldade para iniciar/manter o sono ou despertar (insônia inicial, intermediária ou terminal)
			Alteração do ciclo sono-vigília ou sonolência diurna.
<u>Desregulações</u> <u>Neurofisiológicas</u>	<u>3. Desregulações de</u> <u>Energia ou Ânimo</u>		Baixa ou alta energia/disposição para atividades usuais.
			Oscilações de ânimo que afetam produtividade/engajamento.
<u>Desregulações</u> <u>Neurofisiológicas</u>	<u>4. Desregulações na</u> <u>libido ou desempenho</u> <u>sexual</u>		Alteração do desejo sexual (aumento/diminuição).
			Dificuldades de desempenho/satisfação sexual.
<u>Desregulações</u> <u>Neurofisiológicas</u>	<u>5. Dor e/ou outros</u> <u>sintomas somáticos</u>		Dores/desconfortos corporais frequente ou crônica..
			Sintomas físicos (tensão, cefaleia, GI etc.) associados a estresse/uso.
<u>Desregulações</u> <u>Neuropsicológicas</u>	<u>6. Desregulações de</u> <u>Consciência</u>		Sensação de “desligamento”, confusão ou despersonalização/desrealização.
			Flutuações do estado de alerta que atrapalham atividades.
<u>Desregulações</u> <u>Neuropsicológicas</u>	<u>7. Desregulações de</u> <u>Orientação</u>		Episódios de desorientação (tempo, lugar, pessoas).
			Necessidade de ajuda/pistas para se situar.
<u>Desregulações</u> <u>Neuropsicológicas</u>	<u>8. Desregulações de</u> <u>Memória/Comunicação</u>		Esquecimentos de curto, médio e longo prazo.
			Alterações perceptíveis da evocação da linguagem.
<u>Desregulações</u> <u>Neuropsicológicas</u>	<u>9. Desregulações de</u> <u>Atenção</u>		Distraibilidade
			Dificuldade de manter foco até concluir tarefas.
<u>Desregulações</u> <u>Neuropsicológicas</u>	<u>10. Desregulações de</u> <u>Sensopercepção</u>		Percepções incomuns (sons/imagens/cheiros/sensações) não compartilhadas.

			Hiper/hipossensibilidade sensorial que causa desconforto/evitação.
<u>Desregulação da Busca</u>	<u>11. Desregulação da Volição</u>		Baixa volição percebida de forma subjetiva (excluir aspectos sexuais)
			Alta volição (ex. fissura)
<u>Desregulação da Busca</u>	12. Impulsividade (motora ou decisional)		Ações impulsivas/precipitadas (motoras).
			Decisões sem ponderar consequências (decisional).
<u>Desregulação da Busca</u>	13. Desregulação da conexão social		Evitação/isolamento social, sensação de desconexão.
			Dificuldade de manter vínculos/reciprocidade nas relações.
<u>Desregulação da Busca</u>	14. Compulsão		Comportamentos/pensamentos repetitivos difíceis de controlar.
			Tempo gasto com rituais/checagens que interferem no dia a dia.
<u>Desregulação da Busca</u>	15. Restrição e/ou Purgação		Restrição alimentar rígida/compensações (ex.: jejum excessivo, exercício extenuante).
			Episódios de purgação (vômitos, laxantes, diuréticos) ou culpa intensa após comer.
<u>Desregulação do Alarme</u>	<u>16. Espectro Ansiedade/Fobia/Pânico</u>		Ansiedade/tensão excessivas em situações cotidianas.
			Evitação de lugares/situações por medo ou antecipação ansiosa (fobia).
			Ataques de pânico (taquicardia, falta de ar, tremor, medo de perder o controle).
<u>Desregulação do Alarme</u>	<u>17. Espectro Irritabilidade/Raiva</u>		Irritabilidade/baixa tolerância à frustração, explosões de raiva.
			Rancor/ressentimento mantidos após conflitos.
<u>Desregulação do Alarme</u>	<u>18. Espectro Desconfiança/Agressividade</u>		Tendência a interpretar intenções alheias como hostis (suspeita).
			Respostas duras/ameaçadoras/agressivas em desacordos.
<u>Desregulação do Alarme</u>	<u>19. Espectro Tristeza/Depressão</u>		Humor deprimido, tristeza, anedonia, sensação de vazio, desesperança, sentimentos de desamor e desvalia, desconexão, entre outros..

			Ruminação negativista ou para o passado, presente e futuro e/ou, autoestima/autoimagem rebaixada.
<u>Desregulação do Alarme</u>	<u>20. Espectro Euforia/Mania</u>		Períodos de humor elevado/eufórico, com aceleração dos pensamentos
			Comportamentos expansivos e pensamentos grandiosos

**Figura 6** — Quadro de registro do TDPM-20 com as colunas “Categoria”, “Dimensão”, “Escore (0–4)” e “Descrição”; as cores distinguem as categorias. *Fonte: Elaboração própria (adaptado do TDPM-20).*