

| CATEGORIAS (de avaliação transdiagnóstica) | DIMENSÃO | ESCOR E (de 0 a 4) | DESCRIÇÃO |
|---|--|-----------------------------------|--|
| <u>Desregulações Neurofisiológicas</u> | <u>1. Desregulações de Apetite</u> | | Mudanças marcantes no apetite (comer demais/perder a fome). |
| | | | Alteração do comportamento alimentar para um padrão pouco saudável ou prejudicial |
| <u>Desregulações Neurofisiológicas</u> | <u>2. Desregulações de sono</u> | | Dificuldade para iniciar/manter o sono ou despertar (insônia inicial, intermediária ou terminal) |
| | | | Alteração do ciclo sono-vigília ou sonolência diurna. |
| <u>Desregulações Neurofisiológicas</u> | <u>3. Desregulações de Energia ou Ânimo</u> | | Baixa ou alta energia/disposição para atividades usuais. |
| | | | Oscilações de ânimo que afetam produtividade/engajamento. |
| <u>Desregulações Neurofisiológicas</u> | <u>4. Desregulações na libido ou desempenho sexual</u> | | Alteração do desejo sexual (aumento/diminuição). |
| | | | Dificuldades de desempenho/satisfação sexual. |
| <u>Desregulações Neurofisiológicas</u> | <u>5. Dor e/ou outros sintomas somáticos</u> | | Dores/desconfortos corporais frequente ou crônica.. |
| | | | Sintomas físicos (tensão, cefaleia, GI etc.) associados a estresse/uso. |
| <u>Desregulações Neuropsicológicas</u> | <u>6. Desregulações de Consciência</u> | | Sensação de “desligamento”, confusão ou despersonalização/desrealização. |
| | | | Flutuações do estado de alerta que atrapalham atividades. |
| <u>Desregulações Neuropsicológicas</u> | <u>7. Desregulações de Orientação</u> | | Episódios de desorientação (tempo, lugar, pessoas). |
| | | | Necessidade de ajuda/pistas para se situar. |
| <u>Desregulações Neuropsicológicas</u> | <u>8. Desregulações de Memória/Comunicação</u> | | Esquecimentos de curto, médio e longo prazo. |
| | | | Alterações perceptíveis da evocação da linguagem. |
| <u>Desregulações Neuropsicológicas</u> | <u>9. Desregulações de Atenção</u> | | Distraibilidade |
| | | | Dificuldade de manter foco até concluir tarefas. |
| <u>Desregulações Neuropsicológicas</u> | <u>10. Desregulações de Sensopercepção</u> | | Percepções incomuns (sons/imagens/cheiros/sensações) não compartilhadas. |

| | | | |
|-------------------------------|--|--|---|
| | | | Hiper/hipossensibilidade sensorial que causa desconforto/evitação. |
| <u>Desregulação da Busca</u> | 11. Desregulação da Volição | | Baixa volição percebida de forma subjetiva (excluir aspectos sexuais) |
| | | | Alta volição (ex. fissura) |
| <u>Desregulação da Busca</u> | 12. Impulsividade (motora ou decisional) | | Ações impulsivas/precipitadas (motoras). |
| | | | Decisões sem ponderar consequências (decisional). |
| <u>Desregulação da Busca</u> | 13. Desregulação da conexão social | | Evitação/isolamento social, sensação de desconexão. |
| | | | Dificuldade de manter vínculos/reciprocidade nas relações. |
| <u>Desregulação da Busca</u> | 14. Compulsão | | Comportamentos/pensamentos repetitivos difíceis de controlar. |
| | | | Tempo gasto com rituais/checagens que interferem no dia a dia. |
| <u>Desregulação da Busca</u> | 15. Restrição e/ou Purgação | | Restrição alimentar rígida/compensações (ex.: jejum excessivo, exercício extenuante). |
| | | | Episódios de purgação (vômitos, laxantes, diuréticos) ou culpa intensa após comer. |
| <u>Desregulação do Alarme</u> | 16. Espectro Ansiedade/Fobia/Pânico | | Ansiedade/tensão excessivas em situações cotidianas. |
| | | | Evitação de lugares/situações por medo ou antecipação ansiosa (fobia). |
| | | | Ataques de pânico (taquicardia, falta de ar, tremor, medo de perder o controle). |
| <u>Desregulação do Alarme</u> | 17. Espectro Irritabilidade/Raiva | | Irritabilidade/baixa tolerância à frustração, explosões de raiva. |
| | | | Rancor/ressentimento mantidos após conflitos. |
| <u>Desregulação do Alarme</u> | 18. Espectro Desconfiança/Agressividade | | Tendência a interpretar intenções alheias como hostis (suspeita). |
| | | | Respostas duras/ameaçadoras/agressivas em desacordos. |
| <u>Desregulação do Alarme</u> | <u>19. Espectro Tristeza/Depressão</u> | | Humor deprimido, tristeza, anedonia, sensação de vazio, desesperança, sentimentos de desamor e desvalia, desconexão, entre outros.. |

| | | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|--|---|
| | | | Ruminação negativista ou para o passado, presente e futuro e/ou, autoestima/autoimagem rebaixada. |
| <u>Desregulação do Alarme</u> | <u>20. Espectro Euforia/Mania</u> | | Períodos de humor elevado/eufórico, com aceleração dos pensamentos |
| | | | Comportamentos expansivos e pensamentos grandiosos |

Figura 6 — Quadro de registro do TDPM-20 com as colunas “Categoria”, “Dimensão”, “Escore (0–4)” e “Descrição”; as cores distinguem as categorias. *Fonte: Elaboração própria (adaptado do TDPM-20).*