

APÊNDICE A - ESCALA DE CLASSIFICAÇÃO DE ACUMULAÇÃO - VERSÃO FINAL

Escala de classificação de acumulação – Entrevista

Instruções para entrevistadores:

- A HRS-I foi concebida para ser uma entrevista semiestruturada. A pergunta inicial deve ser realizada, e, em seguida, as perguntas complementares adicionais (incluindo, mas não necessariamente limitadas às listadas abaixo das perguntas iniciais) devem ser realizadas para se chegar a uma classificação.
- As escalas numéricas e âncoras não devem ser lidas para o entrevistado. As classificações da HRS-I devem refletir o julgamento do entrevistador, com base em todas as informações disponíveis.
- Quando duas descrições de classificação diferentes parecerem aplicáveis, escolha a mais alta das duas.

Gostaria de ter uma ideia do quanto você foi afetado por economizar, adquirir e acumular coisas ao longo da última semana.

Na semana passada...

1. Devido à desordem ou quantidade de pertences, quão difícil tem sido usar os cômodos da sua casa?

Perguntas complementares:

- a. Você poderia imaginar que estamos caminhando juntos pela sua casa? Conforme entramos em cada cômodo, o que veríamos?
- b. Até que ponto a desordem interfere na sua capacidade de fazer coisas como cozinhar e comer na cozinha, dormir no quarto, sentar-se na sala de estar ou usar o banheiro para necessidades ou tomar banho?
- c. Até que ponto a desordem interfere na sua capacidade de mover-se facilmente por todos os espaços de convivência?
- d. Existe algum risco de segurança na casa, por exemplo, risco de incêndio, risco de quedas, saídas bloqueadas, escadas bagunçadas ou condições que impeçam a entrada dos profissionais de emergência?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Sem problema		Leve, algumas (por exemplo, 25%) das áreas de convivência estão inutilizáveis ou inseguras, mas a maioria dos espaços é utilizável.		Moderado, algumas (por exemplo, 25–50%) das áreas de convivência estão inutilizáveis ou inseguras para uso.		Grave, a maioria (por exemplo, 75%) das áreas de convivência está inutilizável ou insegura para uso.		Extremo, quase todas as áreas de convivência estão inutilizáveis ou inseguras para uso.

2. Em que medida você tem dificuldade em se desfazer (ou reciclar, vender, doar) de coisas comuns das quais outras pessoas jogariam fora?

Perguntas complementares:

- Com que frequência você tenta descartar coisas?
- Quando você tenta descartar coisas, o quão difícil é? Quanto desconforto você sente?
- Você evita se desfazer de coisas? Por que isso acontece? Que tipos de coisas você evita se desfazer e que tipos de coisas você não evita? Quão difícil seria se desfazer das coisas que você tem evitado?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Sem problema		Leve, sente-se levemente desconfortável ao se desfazer ou evita se desfazer de algumas coisas (por exemplo, < 25%) devido ao desconforto.		Moderado, sente-se moderadamente desconfortável ao se desfazer ou evita se desfazer de algumas coisas (por exemplo, 50%) devido ao desconforto.		Grave, sente-se intensamente desconfortável ao se desfazer ou evita se desfazer da maioria das coisas (por exemplo, 75%) devido ao desconforto.		Extremo, sente-se extremamente desconfortável ao se desfazer ou evita se desfazer completamente devido ao desconforto.

3. Em que medida você atualmente enfrenta problemas em coletar coisas gratuitas ou em comprar mais coisas do que precisa, pode usar, ou pode pagar?

Perguntas complementares:

- Com que frequência você adquire coisas que realmente não precisa, não pode usar, ou não pode pagar? Você sente às vezes que suas compras ou coleções estão fora de controle?
- Você já tentou resistir ao impulso de adquirir coisas? Quando você tenta resistir a adquirir quão difícil é? Quanto desconforto você sente?
- Você costuma comprar ou retirar coisas de graça mesmo que tenha a intenção de não fazer isso?
- Você tem que evitar determinados lugares porque não consegue controlar o seu desejo de adquirir coisas? Se sim, que tipos de lugares você precisa evitar? Se você estivesse nesse lugar, quão difícil seria resistir ao impulso de adquirir?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Sem problema		Leve, adquire alguns itens que não são necessários ou acessíveis, ou sente uma leve perda de controle.		Moderado, adquire uma quantidade moderada de itens que não são necessários ou acessíveis, ou sente uma perda moderada de controle.		Grave, adquire um grande número de itens que não são necessários ou acessíveis, ou sente uma forte perda de controle.		Extremo, adquire uma quantidade extrema de itens que não são necessários ou acessíveis, ou sente-se completamente fora de controle.

4. Em que medida você experimenta angústia emocional por causa da desordem, da dificuldade em se desfazer de coisas ou de problemas com a compra ou aquisição de itens?

Perguntas complementares:

- Com que frequência você se sente angustiado com as condições de sua casa, ou com o hábito de economizar e adquirir coisas?
- Quando você se sente angustiado pela condição da sua casa, ou pelo seu hábito de economizar e adquirir coisas, quão intensa é essa angústia? Você consegue lidar com ela?
- Quando você se sente angustiado pelas condições da sua casa, ou pelo seu hábito de economizar e adquirir coisas, quanto tempo dura essa angústia? Dura por alguns minutos ou o dia todo?
- Você evita certas atividades ou lugares porque seriam muito angustiantes? Por exemplo, você ficaria longe da sua casa ou de certos lugares de sua casa, por se sentir angustiado? Se você estivesse naquele lugar, quão angustiado você ficaria?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Sem problema		Leve, ocasionalmente sente-se angustiado ou sente uma leve angústia, mas a angústia é breve e não é grave, ou adota medidas mínimas de evitação para lidar com a angústia.		Moderado, frequentemente e sente-se angustiado ou a angústia é moderadamente intensa, ou a angústia dura mais do que alguns minutos, ou adota medidas moderadas de evitação para		Grave, frequentemente e sente-se angustiado ou sente uma angústia severa com uma intensidade perceptível, ou a angústia dura mais de uma hora, ou adota medidas substanciais de		Extremo, quase constantemente e sente-se angustiado ou sente uma angústia extrema ao ponto de ser completamente incapaz de lidar, ou a angústia dura mais do que algumas horas,

				lidar com a angústia.		evitação para lidar com a angústia.		ou adota medidas extremas de evitação para lidar com a angústia.
--	--	--	--	-----------------------	--	-------------------------------------	--	--

5. Em que medida você sente prejuízo em sua vida (rotina diária, trabalho/escola, atividades sociais, atividades familiares, dificuldades financeiras) por causa da desordem, dificuldade em se desfazer de coisas ou problemas com a compra ou aquisição de itens?

Perguntas complementares:

- A desordem, a dificuldade em se desfazer de coisas ou aquisição de itens afetam a sua capacidade de trabalhar? De que maneira?
- A desordem, a dificuldade em se desfazer de coisas ou aquisição de itens afetam a sua saúde física? De que maneira?
- A desordem, a dificuldade em se desfazer de coisas ou aquisição de itens afetam você financeiramente? De que maneira?
- A desordem, a dificuldade em se desfazer de coisas ou aquisição de itens afetam seu relacionamento com os vizinhos? De que maneira?
- A desordem, a dificuldade em se desfazer de coisas ou aquisição de itens criam problemas legais para você? De que maneira?
- A desordem, a dificuldade em se desfazer de coisas ou aquisição de itens afetam sua vida social? De que maneira?
- A desordem, a dificuldade em se desfazer de coisas ou aquisição de itens afetam seu relacionamento com membros da sua família? De que maneira?
- A casa está em mau estado por causa da desordem? Quais são os problemas específicos?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Sem problema		Leve, ligeiro prejuízo nas atividades de trabalho, sociais ou familiares, ou ligeiro impacto financeiro, mas, em grande parte, a funcionalidade está preservada.		Moderado, prejuízo perceptível nas atividades de trabalho, sociais ou familiares, ou impacto financeiro moderado, ou algumas áreas em mau estado, mas muitas áreas de funcionamento estão preservadas.		Grave, capacidade substancialmente reduzida para trabalhar e/ou participar de atividades sociais ou familiares satisfatórias, ou problemas financeiros significativos devido ao acúmulo excessivo, ou consequências de saúde significativas, ou problemas com vizinhos ou		Extremo, praticamente incapaz de desempenhar qualquer trabalho, praticamente ausência de atividades sociais ou familiares significativas, ou problemas financeiros graves devido ao acúmulo excessivo, ou a casa não é habitável, ou consequência

					o sistema legal, ou condições graves de deterioração.		s legais ou de saúde graves.
--	--	--	--	--	--	--	---------------------------------