

**Inglês na Base**

Aulas de inglês  
**Requisitos para participação:** Cidadãos do município a partir dos 14 anos.  
**Horário e Frequência:** Quartas-feiras das 09h às 11h, às quintas e sextas-feiras das 14h30 às 16h30.  
**Local:** Base de Ações Comunitárias Integradas, na Rua Buenos Aires – 217, no bairro Santo Afonso.  
**Inscrições:** As matrículas no local e é necessário preencher uma ficha de inscrição. Menores de 18 anos devem ter a ficha assinada por um responsável.  
**Contato:** Telefone: (51) 3600-3262

**PAROBÉ**

**Centro Municipal de Qualificação Profissional**  
O Centro Profissionalizante de Assistência Social (CPAS) de Parobé, também conhecido como Centro Municipal de Capacitação Profissional, oferece cursos gratuitos para a comunidade.  
**Requisitos para participação:** Pessoas em geral ou pessoas cadastradas em serviços da Assistência Social.  
**Horário e Frequência:** A depender do curso  
**Local:** Rua - Av. das Nações, 85 - Centro, Parobé - RS, 95630-000.  
**Inscrições:** Seg à sex das 13:00 às 18:00 no local  
**Contato:** (51) 3953-1059

**SANTO ANTÔNIO DA PATRULHA**

**Cursos Gratuitos**  
De informática, artesanatos e atividades rurais.  
**Requisitos para participação:** Maior de 18 anos.  
**Horário e Frequência:** Em média de 1 a três dias, 8 horas diárias.  
**Local:** RS 030, Barros Vermelho - Parque de Rodeios.  
**Inscrições:** Entrando em contato com o Sindicato Rural, pelo Whatsapp (51) 999952286.  
<https://www.instagram.com/sindicatoruralsap>

**Sistema Nacional de Empregos**  
Oferece oportunidades de emprego na cidade.  
**Requisitos para participação:** Maior de 18 anos, requisitos variam conforme vaga.  
**Horário e Frequência:** Seg a sexta, das 8h às 17h.  
**Local:** Av. Cel. Victor Villa Verde, 126, Centro.  
**Inscrições:** Presencialmente no local indicado. Levar documentos de identificação e currículo  
**Contato:** (51)36621529 ou [stapatrulha@fgtas.rs.gov.br](mailto:stapatrulha@fgtas.rs.gov.br)  
<https://www.instagram.com/sine.sap>

**Semana Histórica de Santo Antônio da Patrulha**  
Palestras com ênfase no turismo e memórias locais.  
**Horário e Frequência:** Sazonal. Duração de 4 dias.  
**Inscrições:** Formulário no site da prefeitura: <https://forms.gle/nWsSuLVsgxdnd4w6>  
**Contato:** 513662-8400

**Concurso Municipal Amador de Fotografia**  
Concurso de fotografia, concorrem fotos da cidade.  
**Horário e Frequência:** Sazonal. Uma vez no ano.  
**Local:** Parque Caetano Tedesco, Santo Antônio da Patrulha - RS, local da premiação.  
**Inscrições:** Online, por whatsapp ou e-mail.  
**Contato:** Whatsapp: 51.991603549. E-mail: [museucaldasjunior@gmail.com](mailto:museucaldasjunior@gmail.com)

**Baile de Masqué**  
Grupo de dança folclórica.  
**Requisitos para participação:** Homens de todas as idades. Meninos a partir de 7 anos.  
**Horário e Frequência:** Contínuo, encontram-se mensalmente.  
**Local:** Sede Social do Grêmio Esportivo e Recreativo Liberdade, Santo Antônio da Patrulha - Vila Palmeira.  
**Inscrições:** Presencialmente no local.  
**Contato:** 51998675449, 51996373908

**SAPUCAIA DO SUL**

**Oficinas Esportivas**  
São atividades como ginástica, ritmos, futsal, musculação, capoeira, vôlei, boxe, judô, muay thai, espalhadas por diferentes pontos da cidade.  
**Requisitos para participação:** População em geral.  
**Participação Espontânea**  
**Horário e Frequência:** 8h às 22h, de segunda a sexta  
**Local:** Secretaria de Esportes, situada na rua César Alves de Souza, 130 - Capão da Cruz, junto a Praça da Juventude, Ginásio Municipal de Esportes Edu Viegas (R. Alfredo Scharlau, s/n) e Ginásio Kurashiki (Av. Lúcio Bittencourt, 1130 - Sapucaia do Sul - RS).  
**Inscrições:** RG e CPF e comprovante de residência. Inscrição para menores de 6 a 15 anos é necessário atestado de matrícula, comprovante de residência e documento do responsável.  
**Contato:** WhatsApp: (51) 99370-6628. E-mail: [sec.esportes@sapucaiaodosul.rs.gov.br](mailto:sec.esportes@sapucaiaodosul.rs.gov.br)

**ROLANTE**

**Concurso Fotográfico “Um Olhar sobre Rolante”**  
Ação cultural, denominada Concurso Fotográfico “Um Olhar sobre Rolante”, idealizada com o objetivo de valorizar, por meio da arte da fotografia, temas relacionados ao município de Rolante, retratando as suas paisagens, a sua arquitetura, a sua gente e a sua cultura.  
**Requisitos para participação:** Maiores de 18 anos  
**Local:** A Etapa Final “Exposição Fotográfica Um Olhar sobre Rolante” será realizada no dia 22 de novembro de 2025, no período das 9 horas às 17 horas, no Salão Cristo Rei – Centro – Rolante.  
**Inscrições:** A inscrição será realizada através do link: <http://cultura.rolante.rs.gov.br> até 03/11/2025  
**Contato:** [concursofotograficorolante@gmail.com](mailto:concursofotograficorolante@gmail.com)

**DOIS IRMÃOS**

**Listão de Vagas do SINE**  
Disponibilização de vagas de emprego  
**Horário e Frequência:** Todas as segundas-feiras (divulgação no Instagram da Prefeitura Municipal)  
**Inscrições:** De acordo com a vaga ofertada  
**Contato:** [sine@doisirmaos.rs.gov.br](mailto:sine@doisirmaos.rs.gov.br)  
Whatsapp: (51) 35648890

**Programa RS Qualificação**  
Cursos gratuitos para moradores de Dois Irmãos  
**Horário e Frequência:** De acordo com o curso  
**Inscrições:** Presencialmente na sede do SINE (Seg. 07h30 às 18h; de ter a sex das 07h30 às 13h. Levar: Cópias dos seguintes documentos: do CPF e RG do interessado. Do CPF e RG do resp. legal (p/ menores de 18 anos). Comp. de endereço. Carteira de trabalho (para desempregados). Comp. escolar/ atestado de matrícula (para estudantes). As vagas são limitadas, por isso a orientação é procurar o SINE o quanto antes para garantir a vaga.  
**Local:** R. Novo Hamburgo, 1079 – Bairro Primavera  
**Contato:** [sine@doisirmaos.rs.gov.br](mailto:sine@doisirmaos.rs.gov.br)  
Para mais informações, os interessados podem entrar em contato diretamente com o SINE pelo telefone (51) 3564-8890.

**CANOAS**

**CCP- Centro de Capacitação e Produção em Economia Solidária**  
Cursos na área de artesanato e alimentação  
**Requisitos para participação:** Moradores de Canoas  
**Horário e Frequência:** Variação conforme o curso  
**Local:** Rua Rio Grande do sul, 3462  
Bairro Mathias Velho  
**Inscrições:** No local ou mais informações por telefone  
**Contato:** 51 34772489

**Qualificação na Construção Civil**  
Curso de qualificação em construção civil, como reparos em alvenaria, pintura predial, hidráulica residencial, revestimentos cerâmicos, circuitos elétricos residenciais, telhados, edificações de madeira e em esquadrias de madeira.  
**Local:** Rua Doutor Barcelos, 969  
de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h  
**Inscrições:** RG, CPF e declaração de solicitação de matrícula gratuita (emitida no ato da inscrição pela unidade operacional do SENAI). Inscrições abertas por tempo indeterminado.  
**Contato:** 51 3425-7614 | 3425-7604 | 3236-1200

**Conquiste seu espaço**  
Ajuda na elaboração de currículos, organização de documentos e fornece orientações para inserção profissional.  
**Requisitos para participação:** Moradores de Canoas  
**Horário e Frequência:** Toda às quartas-feiras das 13h às 17h.  
**Local:** Calçadão de Canoas (Rua Tiradentes - Centro)  
**Inscrições:** Comparecer no local e no horário – Levar Documento com foto, Comprovante de Residência

**Banco de Oportunidades**  
É uma ferramenta para encontrar vagas de emprego.  
**Requisitos para participação:** Moradores de Canoas  
**Horário e Frequência:** On-line  
**Local:** On-line  
**Inscrições:** Cadastro de currículo diretamente <http://sistemas.canoas.rs.gov.br/bancodeoportunidades/>

**ESTEIO**

**Rede E-TEC Esteio**  
Cursos de formação inicial e continuada (FIC), na modalidade à distância.  
**Cursos oferecidos:** Agente Cultural, Agente de Informações Turísticas, Agente de Recepção e Reservas em Meios de Hospedagem, Espanhol Básico, Espanhol Intermediário e Organizador de Evento.  
**Requisitos para participação:** Varia conforme o tipo de curso.  
**Horário e Frequência:** Modalidades EAD  
**Local:** Polo UAB | Rua Alegrete, 455 – Parque Amador – Esteio/RS – CEP: 93280-060  
**Inscrições:** Através de formulários eletrônicos específicos disponíveis no site <https://ead.ifsul.edu.br/mtur>  
**Contato:** Site: <https://www.esteio.rs.gov.br>  
Telefone: (51) 2700-4369 / 3473-0601 – Ramal 8536  
Email: [educacao.conselho@gmail.com](mailto:educacao.conselho@gmail.com)

**Qualificação profissional**  
Diferentes cursos, oficinas e workshops oportunizam qualificação profissional para jovens.  
**Requisitos para participação:** Esteienses em idade entre 15 e 29 anos em situação de vulnerabilidade social.  
**Horário e Frequência:** As aulas iniciam de acordo com o fechamento das turmas.  
**Local:** Centro da Juventude de Esteio | Rua Rio Grande, 2255 - Centro - Esteio - RS, CEP: 93265-001  
**Inscrições:** Formulário eletrônico disponibilizado no site da Prefeitura: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeTaGs5CtNYh3maQgDJ5E\\_qWsRDaXMOq3ku1B9Z4ihu2F5Aig/viewform?pli=1](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeTaGs5CtNYh3maQgDJ5E_qWsRDaXMOq3ku1B9Z4ihu2F5Aig/viewform?pli=1)  
**Contato:** Site: <https://www.esteio.rs.gov.br>  
Contato: (51) 2700-4374 | [cgtr@educaesteio.com.br](mailto:cgtr@educaesteio.com.br)

**Feirão de empregos**  
Feira de empregos para promover novas contratações no município e região.  
**Requisitos para participação:** Moradores de Esteio  
**Horário e Frequência:** Acontece a cada 2 meses (aviso nas redes sociais da prefeitura)  
**Local:** Espaço Rei Pelé | Av. Gov. Ernesto Dorneles - Santo Inácio, Esteio - RS, CEP: 93290-390  
**Inscrições:** Atendimento no local de realização, por ordem de chegada.  
**Contato:** Site: [www.fgtas.rs.gov.br/esteio](http://www.fgtas.rs.gov.br/esteio)  
Contato: (51) 3458-7444 / 98495-3539 E-mail: [esteio@fgtas.rs.gov.br](mailto:esteio@fgtas.rs.gov.br)

**Oficinas esportivas, artísticas e culturais**  
Oficinas de ginástica, dança, música, teatro, xadrez, capoeira e pilates.  
**Requisitos para participação:** Ser morador de Esteio  
**Horário e Frequência:** Semanal, conforme a atividade.  
**Local:** Casa de Cultura Lufredina Araújo Gaya | R. Padre Felipe, 900 - Centro, Esteio - RS, 93265-158.  
**Inscrições:** Comparecer à Casa de Cultura, de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 22h, levando documentos de identificação pessoal e comprovante de residência.  
**Contato:** Site: [www.fgtas.rs.gov.br/esteio](http://www.fgtas.rs.gov.br/esteio)  
Contato: (51) 3473-0414/3458-6615/3033-2949 E-mail: [cultura@esteio.rs.gov.br](mailto:cultura@esteio.rs.gov.br)

**ESTÂNCIA VELHA**

**Feirão de empregos**  
São oferecidas vagas de empregos, com entrevistas realizadas diretamente pelos recrutadores.  
**Requisitos para participação:** Documentos e currículo para ser entrevistado.  
**Horário e Frequência:** Sazonalmente (divulgação de datas pela prefeitura).  
**Local:** Pavilhão de Atividades Culturais (PAC), Centro da cidade.  
**Inscrições:** Interessados nas vagas podem entrar em contato diretamente com o Sine.  
**Contato:** Contato do Sine 51 3561-8217

**Natal em Família**  
Programação cultural e de entretenimento para famílias.  
**Requisitos para participação:** Famílias da cidade e da região. Entrada livre.  
**Horário e Frequência:** 29 de novembro a 22 de dezembro.  
**Local:** Praça 1º de Maio, no Centro.

**MAPA DA REINSERÇÃO**

**Este material reúne iniciativas gratuitas de educação, trabalho e cultura disponíveis na Região Metropolitana de Porto Alegre. O objetivo é facilitar o acesso a oportunidades que fortalecem a reinserção social de pessoas com transtorno por uso de substâncias.**



**Produto do Programa de Mestrado em Assistência em Saúde Mental e Transtornos Aditivos do Hospital de Clínicas de Porto Alegre**  
**Produzido por:** Natália Rodrigues de Lima  
**Dr. Márcio Wagner Camatta**  
**Arte: Mari Haas**

**Material criado em Outubro de 2025**

**ALVORADA**

**Feirão de empregos**  
Oferece vagas de emprego em diversas áreas  
**Horário e Frequência:** Segunda a Sexta das 08h às 16:45  
**Local:** Av. Presidente Getúlio Vargas, 1070  
**Inscrições:** Levar documento com foto

**CAMPO BOM**

**RS Qualificações**  
O programa qualifica profissionalmente os campo-bonenses para o mercado de trabalho, com base nas demandas das empresas locais.

**Cursos ofertados:** Instalação e Manutenção de Split, Costura de Calçados, Técnicas de Higiene e Limpeza, Assentamento de Placas Cerâmicas (Azulejista), Portaria e Vigilância, Técnicas em Vendas e Negociação, Administração de Materiais e Logística Integrada.  
**Requisitos para participação:** Toda a comunidade com renda familiar de até 3 salários mínimos.  
**Horário e Frequência:** De acordo com o curso.  
**Local:** SINE (Espaço Cidadão Cidadania – Av. dos Estados, 900), no CRAS Centro (R. Rui Barbosa, 197) e no CRAS CEU (Rua Limeira, 315) para inscrições.  
**Inscrições:** Apresentar RG, CPF, comprovante de residência ou declaração de endereço, cópia da carteira de trabalho (se tiver) e comprovante de escolaridade. Menor de idade precisa estar acompanhados por um responsável.

Cursos

O programa busca fomentar projetos municipais para a realização de qualificação e capacitação profissional.

**Requisitos para participação:** Cidadãos desempregados ou estudantes acima de 16 anos.  
**Local:** SINE de Estância Velha, na Rua Portão, 200.  
**Inscrições:** Entrar em contato por telefone e posteriormente ocorre a inscrição presencial para a entrega dos documentos.  
**Contato:** (51) 99663-9198 ou 3561-8217

GLORINHA

Cursos

Cursos gratuitos: Operador de Caixa, Técnicas básicas de cuidado ao idoso.

**Requisitos para participação:** Cidadãos de Glorinha.  
**Horário e Frequência:** De acordo com o curso.  
**Inscrições:** INSTAGRAM.CPM/PREFGLORINHA

Workshop

Workshop Gratuito: Produção Audiovisual com Smartphones.  
**Requisitos para participação:** Cidadãos de Glorinha  
**Local:** Não consta  
**Inscrições:** Link no Instagram da Prefeitura: INSTAGRAM.COM/PREFGLORINHA

Loja Solidária Bem Te Quero

Loja solidária onde os cidadãos podem adquirir peças gratuitas, advindas de doação.  
**Requisitos para participação:** Morar em Glorinha  
**Horário e Frequência:** De segunda à sexta das 09h às 12h e das 13h às 16h.  
**Local:** Avenida Doutor Pompílio Gomes Sobrinho 23090.  
**Inscrições:** Cadastro na loja (RG, comprovante de residência)

GRAVATAÍ

OFICINAS CAPS AD – Centro Atenção Psicossocial Álcool e Drogas

Através dos grupos, realiza-se oficinas para expressão da cultura e arte.  
**Requisitos para participação:** Encaminhamento espontâneo ou por UBS, hospital, fórum, conselho tutelar etc.  
**Horário e Frequência:** Conforme avaliação terapêutica multiprofissional.  
**Local:** UBS ou sede da SMS (telefone para informações).  
**Inscrições:** Comparecimento presencial ou via encaminhamento da UBS/Fórum/Conselho Tutelar  
**Contato:** Telefone: (51) 3600-7763 / E-mail: sms.capsad3@gravatai.rs.gov.br Coordenação: Arthur Gomes de Almeida.

Oficinas Culturais 2025 (Casa de Cultura)

Oferece 12 oficinas gratuitas em dança, música, teatro, artes visuais, culturas populares.  
**Requisitos para participação:** Inscrição prévia; idade mínima (6 a 18/anterior) conforme oficina.  
**Horário e Frequência:** Semanalmente — 2 h/aula — de abril a dezembro  
**Local:** Casa de Cultura (Av. José Loureiro da Silva, 1.350) e outros espaços culturais  
**Inscrições:** Inscrição online (site da prefeitura) até março; resultado divulgado em abril.  
**Contato:** smc.casadacultura@gravatai.rs.gov.br ou Tel: (51) 3600-7890

Oficinas Culturais – Casarão

**dos Bina / Sesc Casa Arte**  
Oficinas gratuitas abertas à comunidade.  
**Requisitos para participação:** Cidadãos de Gravataí  
**Horário e Frequência:** Variável segundo programação (normalmente semanal).  
**Local:** Sesc Gravataí (Rua Anápio Gomes, 1.241) ou Casarão dos Bina.  
**Inscrições:** Presencial no Sesc ou Casarão (consulta local para datas e horários).

Qualifica RS (parceria com RS)

Cursos de capacitação gratuitos (Panificação, Confeiteiro, Informática, Banho e Tosa, Barbeiro, Eletricista Predial) para qualificação profissional.  
**Requisitos para participação:** Cidadãos de Gravataí desempregados acima de 16 anos.  
**Local:** Promoção Social da Prefeitura (Rua Itacolomi, 3.600).  
**Inscrições:** Inscrição presencial na Promoção Social (RG, CPF, comprovante de residência, escolaridade, CTPS digital; ≥ 16/18 anos)

Feirão de Empregos e Cursos no Shopping

Evento de integração entre empregadores e entidades formadoras.  
**Horário e Frequência:** Eventos pontuais (com divulgação da prefeitura).  
**Local:** Gravataí Shopping  
**Inscrições:** Comparecer no local no dia do evento. Busca de vagas/cursos disponível na hora  
**Contato:** Informações via Instagram Prefeitura

CURATE

Semanal, estimula o uso das expressões artísticas no apoio aos cuidados com a saúde mental.  
**Requisitos para participação:** Usuários do CAPS AD e seus familiares. Inscrição após avaliação inicial no CAPS.  
**Horário e Frequência:** Semanalmente  
**Local:** Rua Antônio Afonso de Jesus, 85, no bairro Salgado Filho, o Caps AD III.  
**Inscrições:** Inscrição após avaliação inicial no CAPS.  
**Contato:** (51) 3600-7763 ou e-mail: sms.capsad3@gravatai.rs.gov.br

Cursos Gratuitos

Cursos de capacitação gratuitos.  
**Requisitos para participação:** Comunidade em geral.  
**Horário e Frequência:** Conforme curso.  
**Local:** On-line  
**Inscrições:** https://gravatai.atende.net/cidadao/pagina/cur-os-gratuitos-smdhc

Quiosque da Cultura

Atividades habituais do calendário como exposição do Prêmio DANA de Incentivo à Produção em Artes Visuais e programa educativo-cultural. O Quiosque também sedia atividades de variados segmentos como saraus, encontros de leitura, contações de histórias, oficinas da Feira do Livro e ações voltadas para pessoas com deficiência. Acesso gratuito.  
**Requisitos para participação:** Comunidade em geral. Participação espontânea.  
**Horário e Frequência:** 9h às 18h (de segunda a sexta-feira).  
**Local:** Praça Eng. Leonel de Moura Brizola, Rua Anápio Gomes - Centro, Gravataí - RS.  
**Inscrições:** No local.  
**Contato:** @quiosquedaculturagti (instagram) smc.quiosque@gravatai.rs.gov.br (51)3600.7345

Casa de Cultura e Resistência

Oficinas, rodas de conversa, exposições, encontros comunitários.  
**Requisitos para participação:** Participação espontânea.  
**Horário e Frequência:** Segunda a quinta-feira até as 21h e nas sextas-feiras até às 18h.  
**Local:** Horácio Gomes, 181- Parque dos Anjos Gravataí/RS.  
**Inscrições:** Apenas comparecer no local.  
**Contato:** @casadeculturaeresistenciagti (instagram)

Fundação Casa dos Sonhos

Oficinas regulares e um conjunto de ações complementares, para ampliar trocas culturais e de vivências, fortalecer vínculos familiares e incentivar a socialização e a convivência comunitária.  
**Requisitos para participação:** Usuários do SCFV  
**Local:** R. Frei Galvão, 600 – Rincão da Madalena, Gravataí.  
**Contato:** WhatsApp (51) 8918-5721 Contato (51) 3484-5274.

GUAÍBA

Aplicativo de Vagas de emprego

Ferramenta digital que visa conectar pessoas e empresas em busca de oportunidades de emprego. Para os candidatos a emprego, o aplicativo oferece uma plataforma para cadastrar seu currículo e buscar vagas de acordo com seus interesses e qualificações. Para as empresas, o aplicativo oferece uma plataforma eficiente para cadastrar vagas, acompanhar o andamento das candidaturas e selecionar os candidatos mais qualificados. O aplicativo também oferece recursos para que as empresas possam divulgar suas vagas de emprego para um público mais amplo.  
**Requisitos para participação:** Morar em Guaíba  
**Inscrições:** Entrar no Aplicativo Emprega Guaíba pelo site: https://guaiba.empregars.com.br  
Cadastrar os seus dados, e preencher seu currículo de acordo com seu perfil de experiências.  
**Contato:** (51) 2165-6093

Visita à Casa do Artesão

A Casa do Artesão apresenta um variado artesanato, e é atendida pelos próprios artesãos locais. Espaço adequado para exposição e comercialização permanente dos trabalhos, a conquista do espaço veio para valorizar os artesãos e seu trabalho. Reconhecida como referência de artesanato personalizado e de qualidade em toda a região.  
**Horário e Frequência:** Aberto de segunda a domingo das 10h às 17h.  
**Local:** O container fica localizado Av. João Pessoa, também na praça da bandeira, em frente a Biblioteca.  
**Inscrições:** Aberto ao público. Comparecer no horário de funcionamento.

Visita ao Museu Carlos Nobre

Inaugurado em 1992, está sediado em um prédio histórico, construído em 1908. O Museu além de seu vasto acervo possui atividades como: Exposições permanentes e temporárias, pesquisas, palestras, oficinas, música e teatro.  
**Requisitos para participação:** Aberto ao público.  
**Horário e Frequência:** Aberto das 8h30 às 12h e das 13h às 17h30, de segunda a sexta-feira.  
**Local:** Av. Sete de Setembro, N° 460, no Centro de Guaíba.  
**Contato:** (51) 3480-3051

3

Visita à vitrine cultural

Faz parte do Sítio Histórico de Guaíba e apresenta os motivos pelos quais a cidade se tornou o berço da Revolução Farroupilha, além de trazer curiosidades sobre a cidade em suas exposições itinerantes.  
**Requisitos para participação:** Aberta ao público. Grupos e Escolas mediante agendamento.  
**Horário e Frequência:** De segunda a domingo, das 8:30 às 12:00 e das 13:00 às 17:30.  
**Local:** Rua Quatorze de Outubro, n° 313, Centro Guaíba (no sítio histórico de Guaíba).  
**Inscrições:** Telefone para agendamentos no caso de grupos: 3480-7089.  
**Contato:** (51) 3480-7089

Casa solidária

Local que imita uma loja de roupas e calçados, com distribuição gratuita. São fornecidas 15 peças mensais por pessoa, em situação de vulnerabilidade social.  
**Requisitos para participação:** Ser morador do município de Guaíba e ter a partir de 18 anos.  
**Horário e Frequência:** Das 8h às 12h e das 13h às 17h, de segunda a sexta-feira.  
**Local:** Rua Serafim Silva, s/n° (ao lado do Correio), Centro, Guaíba/RS.  
**Contato:** gabinetedaprimeiradama@guaiba.rs.gov.br  
**Telefone:** 34807000 Ramal: 3292

Projeto Momento para Elas

Projeto que visa levar até os bairros mais carentes um conjunto de serviços públicos e privados para as mulheres em situação de vulnerabilidade social. Exemplos de serviços ofertados: elaboração de currículos; consultas ao SPC; testes rápidos de HIV, Sífilis e Hepatites Virais; aconselhamento com as Promotoras Legais Populares; corte de cabelo; manicure; informações sobre Cadastro Único e o Varal Solidário.  
**Requisitos para participação:** Ser mulher residente em Guaíba/RS.  
**Horário e Frequência:** Realizado uma vez ao mês, em bairros com maior vulnerabilidade social. De acordo com o calendário divulgado no site da Prefeitura, através do gabinete da Primeira-Dama.

Cursos

Programa de desenvolvimento, disponibilizando cursos de qualificação profissional para os moradores de Guaíba/RS. Os cursos buscam atender a necessidade de qualificação de profissionais nas áreas de comércio e bens e serviços.  
**Requisitos para participação:**  
1. Idade mínima: De acordo com tipo de curso  
2. Escolaridade: De acordo com o tipo de curso  
3. Modalidade: Presencial  
4. Frequência para certificação: 75% de frequência  
**Local:** Rua 20 de setembro,184 sala 102B Centro - Guaíba /RS.  
**Inscrições:** As Inscrições são presenciais na Agência de desenvolvimento Econômico e Social, na rua 20 de setembro,184 sala 102B Centro - Guaíba /RS.  
**Contato:** (51) 2165-6093 - Agência de desenvolvimento Econômico e Social

ACESSE AS FONTES DO DOCUMENTO AQUI:  
<https://link.dev/linkcomasfontes>

4

NOVO HAMBURGO

Núcleo de Orquestras Jovens

Projeto de inclusão e educação musical, com foco no ensino de instrumento musical.  
**Requisitos para participação:** Pessoas de 9 a 25 anos.  
**Horário e Frequência:** Encontros 2x por semana.  
**Local:** Diversas localizações (consultar site).  
**Inscrições:** Inscrições pelo site. https://institutoarindoruggeri.org.br/nucleodeorquestras/ Ou pelo WhatsApp: (51) 3279-7571.  
**Contato:** (51) 3279-7571 ou contato@institutoarindoruggeri.org.br Site: https://institutoarindoruggeri.org.br/ R. Engenheiro Ignácio Christiano Plangng, 66 – Sala 54 Bairro Centro – Novo Hamburgo, RS CEP: 93.510-120.

Cursos

A Prefeitura de Novo Hamburgo oferece cursos que buscam permitir que jovens, adultos e idosos possam manter ou ampliar as relações sociais por meios digitais ou qualificarem-se para mercado de trabalho. Todos os inscritos são registrados em uma lista de espera e aguardam o chamamento. Para atender a demanda, hoje são disponibilizadas mais de 10 turmas simultaneamente. Cada turma estuda durante um bimestre, de forma que são chamadas novas turmas quatro vezes ao ano, tipicamente em Março, Maio, Agosto e Outubro. Cursos ofertados: Informática Básica, Informática Intermediária, Smartphones e Tablets Android, Informática para o Mercado de Trabalho, Introdução ao Desenvolvimento Web  
**Requisitos para participação:** Ser morador de Novo Hamburgo.  
**Horário e Frequência:** Duração de dois meses, aulas semanais (horários a consultar).  
**Local:** Os cursos são ministrados em aulas semanais no LAID Albano Hartz, localizado no Calçadão Osvaldo Cruz.  
**Inscrições:** As inscrições podem ser feitas pelo telefone (51) 99646-7717 ou pelo e-mail cursos@novohamburgo.rs.gov.br.  
**Contato:** Da prefeitura: Horário de atendimento: Segunda-feira a Sexta-feira: 9h às 17h Endereço: Rua Guia Lopes, 4201 - Bairro Canudos - NH - CEP 93.548-013.

Telecentros

Telecentro é uma das primeiras e mais difundidas iniciativas para Inclusão Digital. Consiste em um espaço gratuito de acesso a computadores e internet com auxílio de um responsável. O objetivo é democratizar o acesso às tecnologias de informação e comunicação, de forma que seja possível a qualquer cidadão desfrutar do mundo online, bem como produzir seu próprio conteúdo. No telecentro é possível, por exemplo: fazer pesquisas, trabalhos de aula, acessar redes sociais e e-mails, pegar segunda via de sua conta de luz ou água, etc.  
**Horário e Frequência:** Telecentro Centro CEU Segunda a sexta das 9h às 12h e das 13h30min às 16h30 Telecentro Cras Kephas - Segunda, quarta e quinta das 15h às 17h; terça e sexta das 13h às 17h.  
**Local:** Telecentro Cras Kephas Rua Tamóio, 52 DIEHL Telecentro Centro CEU Rua do Bosque, SN - BOA SAÚDE.  
**Contato:** Da prefeitura: Horário de atendimento: Segunda-feira a Sexta-feira: 9h às 17h Endereço: Rua Guia Lopes, 4201 - Bairro Canudos - NH - CEP 93.548-013.

Gameplay

Promove inclusão social e digital para crianças e adolescentes em vulnerabilidade social.  
**Requisitos para participação:** 8 a 17 anos.  
**Horário e Frequência:** O horário do projeto é o mesmo em todos os polos: das 9h30 às 11 horas e das 13 horas às 14h30 (variação nos dias da semana, a consultar).  
**Local:** BACI (Base de Ações Comunitárias Integradas) Santo Afonso, Avenida Buenos Aires, 217, Santo Afonso; BACI (Base de Ações Comunitárias Integradas) Kephas Rua Arthur Momberger, 1072, Diehl; CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) Kephas Rua Tamóio, 52, Diehl; Praça CEU (Centro de Artes e Esportes Unificados) Rua do Bosque, 1303, Boa Saúde.  
**Inscrições:** As inscrições podem ser feitas diretamente nos polos ou pelo telefone (51) 99662-5332.  
**Contato:** BACI Santo Afonso (51) 3600-3262 BACI Kephas Fone: (51) 99469-0815 CRAS Kephas Fone: (51) 99521-4182 Praça CEU Fone: (51) 99467-6989  
**Contato:** (51) 99662-5332.

Cursos gratuitos de qualificação profissional em Novo Hamburgo

Prefeitura e SENAI oferecem cursos gratuitos para qualificar profissionais, gerar empregos e atrair investimentos.  
**Local:** Endereço: Av. Pedro Adams Filho, 6338 - Operário, Novo Hamburgo - RS, 93310-003  
**Inscrições:** As inscrições são realizadas pelo WhatsApp do SENAI (51) 3904-2720  
**Contato:** SENAI - (51) 3904-2720.

Programa Jovem Aprendiz

Curso de Aprendizagem Comercial em Comércio e Serviços é ministrado na Asbem. 400 horas com aulas teóricas e outras 400 horas de exercício prático desenvolvido na empresa.  
**Requisitos para participação:** Ter entre 14 a 23 anos e estar cursando ou ter concluído o Ensino Médio.  
**Local:** Associação do Bem Estar da Criança e do Adolescente (AsBem) - Rua Machado de Assis, n° 776, no bairro Ideal.  
**Inscrições:** Para se inscrever, ter entre 18 e 23 anos, morar em Novo Hamburgo e estar cursando ou ter concluído o Ensino Médio. É necessário apresentar os documentos obrigatórios para inscrição: Cópia do RG e CPF do candidato; Comprovante de matrícula escolar ou conclusão do Ensino Médio; Cópia do comprovante de residência; Cópia do título de eleitor; Cópia do atestado de reservista (para candidato do sexo masculino); Levantar diretamente da AsBem.  
**Contato:** Telefone: (51) 2165-5003 WhatsApp: (51) 9-9251-2913

Aulas de Futevôlei

Praça da Juventude oferece aulas gratuitas de Futevôlei.  
**Requisitos para participação:** A partir dos 16 anos, moradores de Novo Hamburgo.  
**Horário e Frequência:** Quartas e sextas-feiras, das 18h30 às 20h30.  
**Local:** Praça da Juventude (rua Honduras, 150, bairro Santo Afonso).  
**Inscrições:** Pelo telefone ou e-mail: (51) 3586 6710 projetofutevoleinh@bol.com.br  
**Contato:** Telefone: (51) 3586 6710  
**E-mail:** projetofutevoleinh@bol.com.br  
**Instagram:** [instagram.com/praca\\_da\\_juventude\\_nh/](https://www.instagram.com/praca_da_juventude_nh/)  
**Facebook:** [facebook.com/pracadajuventudenh/](https://www.facebook.com/pracadajuventudenh/)