

Sobre o TEA

O que é?

O Transtorno do Espectro do Autismo (TEA), popularmente chamado simplesmente de Autismo, consiste em uma situação de saúde identificada pela falta ou redução notória da comunicação social e comportamental do indivíduo.

Diagnóstico

Os traços se manifestam de diferentes maneiras e em diferentes graus.

Algumas pessoas podem viver de forma independente, enquanto outras têm deficiências graves e requerem cuidados e apoio ao longo da vida.

Tratamento

O tratamento é realizado por distintos segmentos, podendo envolver a administração medicamentosa, assim como demandar de acompanhamento psicológico, na prática de terapia de intervenção comportamental, e incluir profissionais de áreas da fonoaudiologia entre outros para realização de atividades específicas.



Esta iniciativa

Produto do trabalho de conclusão do curso de Mestrado em Saúde Mental e Transtornos Aditivos do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Mestranda Nidiane Telles de Vargas
Orientador Thiago Gatti Pianca

Porto Alegre, RS, Brasil
Março de 2025



Boas práticas de ambientação envolvendo profissionais com Transtorno do Espectro Autista

Ambiente-se!

Inclusão social

A inclusão social possibilita que as pessoas tenham condições de se fazerem presentes no mercado de trabalho, independente da questão particular em que se encontram. Desta forma, o ambiente provido pela instituição apresenta maior diversidade, agregando mais e diferentes perspectivas com base na vivência e situação individual dos seus colaboradores.

Transtorno do Espectro Autista(TEA)

O TEA consiste em uma situação de saúde identificada pela falta ou redução notória da comunicação social e comportamental do indivíduo. A pessoa que possui TEA em algum nível comumente socializa-se com menor intensidade, e suas interações podem apresentar limitações. Seu comportamento pode apresentar irritabilidade, agitação, desatenção, insônia, agressividade, hiperatividade entre outros.

O ambiente inclusivo

É possível que em sua equipe de trabalho, direta ou indireta, se façam presentes pessoas com TEA. Com o intuito de informar a você a respeito desta característica, este material procura orientar a respeito de algumas ações práticas que, quando aplicadas em sua rotina laboral, irão contribuir para que o ambiente seja ainda mais inclusivo.

Procure:

- Realizar suas atividades laborais respeitando a ambientação do local: organize seu posto de trabalho, mantendo-o limpo e organizado;
- Manter o foco na realização de suas tarefas, sem interferir nas atividades de seus colegas de equipe - a menos que não lhe seja solicitado auxílio ou colaboração;
- Executar suas atividades sem importunar o ambiente com dispersão sonora ou visual. Caso seja aplicável, utilize fones de ouvido em momentos de sua jornada para sua conveniência pessoal ou situações particulares pontuais;
- Comunicar-se com seus colegas de equipe de maneira cordial, respeitosa, clara e objetiva;
- Estar disponível para auxiliar e contribuir em questões que lhe forem demandadas.

Evite:

- Conversas paralelas e difusas ao longo de sua jornada laboral. Utilize breves intervalos para a prática da socialização com a equipe em espaços físicos dedicados (sala de convivência ou descompressão);
- Não procurar auxílio dos colegas de equipe em situações impeditivas ou que demandem de algum esclarecimento. Hoje você está aprendendo, amanhã poderá ensinar;
- Dispersão do seu foco de atuação, em detrimento de questões particulares (uso de celular/telefone em excesso durante a realização de suas atividades).

O ambiente de trabalho é de todos

A harmonia e a sinergia do ambiente de trabalho é fruto da coletividade das ações individuais da equipe.

Ao agir de maneira disciplinada, com o intuito de sentir-se em um local agradável e acolhedor, cada um tem sua parcela de responsabilidade.

Colabore!