

## **Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional PICCAP**

### **Processo de Seleção Para Ingresso no Curso de Capacitação em Exercício Físico, na Atenção Primária à Saúde - Módulo I**

**Público-alvo:** Educadores Físicos formados

**Objetivos:** Prescrição e avaliação de práticas corporais e saúde na rede de atenção básica que promovem a prevenção e tratamento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), desenvolvimento de condutas de como promover atividades físicas que motivem e aumentem a adesão à prática de exercícios físicos, avaliação e acolhimento para atividade física como prática para atenção básica, atuação em equipe multidisciplinar, busca e compreensão da literatura em periódicos especializados.

**Local de atuação:** Programa de Atenção Primária à Saúde do HCPA – Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional

**Número de vagas:** 03 vagas

**Carga horária:** 380 horas

**Duração prevista:** 08/04/2019 a 07/01/2020

**Investimento:** 9 parcelas de R\$ 110,00 por mês

**Pré-requisitos:** Graduação em Educação Física

**Critérios de seleção para ingresso:** -

Análise de currículo - Entrevista

**Inscrições através do e-mail:** [emarcon@hcpa.edu.br](mailto:emarcon@hcpa.edu.br)

**Documentos necessários para matrícula:** Após seleção os candidatos deverão entregar no Grupo de Ensino, sala 168 – 1o andar do HCPA conforme a documentação conforme a Relação de Documentos no verso do Formulário de Inscrição disponível na página <https://goo.gl/oSTAZo>

**Prazo para inscrição:** 12/03/2019 **Entrevistas:** 13/03/2019 (horário agendado) Envio dos nomes dos Selecionados ao Grupo de Ensino:

14/03/2019 **Publicação dos Selecionados:** 15/03/2019

**Entrega Documentação no Grupo de Ensino** - sala 168 no 1o andar: até **22/03/2019**

**Início do Curso:** 08/04/2019

## **PROGRAMA DO CURSO:**

### **Plano Teórico**

- Discussão de casos clínicos: Técnica de manejo com pacientes com ou sem Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT); Critérios para evolução em prontuário; Modelo assistencial para SUS com prática de exercício físico e o papel do educador físico no Núcleo de Atenção a Saúde da Família (NASF). - Prescrição de Exercícios Físicos para populações especiais: Frequência, intensidade e volume de exercícios para pacientes na prevenção e tratamento de DCNT; Importância do exercício físico no tratamento e prevenção; Prescrição de exercícios físicos para diabético, hipertensos, obesos e outras DCNT. - Serviço de Educação Física, Atenção Primária e Internação Hospitalar: Conhecer as práticas e atuações do profissional de educação física na unidade básica de saúde e junto as diferentes equipes no hospital. - Tratamento de DCNT utilizando grupos terapêuticos: Condutas de psicoeducação para pacientes com DCNT na atenção primária; Utilização de grupos para prevenção e tratamento de DCNT. - SUS: Estrutura, princípios e funcionamento: Estrutura, princípios e funcionamento do SUS na atenção primária; NASF e Educador Físico. - Exercício Físico, Obesidade e Cirurgia Bariátrica: Técnica de manejo de pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica; Prescrição de exercícios físicos no pré e pós-operatório de cirurgia bariátrica; Discussão de casos de pacientes com obesidade grau III.

### **Plano Prático**

Atividades a serem desenvolvidas sob supervisão: - Auxiliar na avaliação, atendimento e acolhimento de pacientes da atenção primária: crianças, adolescentes e adultos; - Realizar a evolução dos pacientes no prontuário; - Buscar e compreender artigos de leitura em periódicos especializados; - Participar de rounds e reuniões de equipe;

- Apresentar casos clínicos dialogados para supervisão; - Participar da elaboração e execução de protocolos de prescrição de exercícios físicos para pacientes atendidos na UBS; - Participar da coleta de dados para pesquisas; - Participar da organização de atividades físicas nas praças de abrangência da UBS.