
Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional PICCAP

Processo de seleção para ingresso no Curso de Capacitação em Exercício Físico - Atenção Primária à Saúde - Módulo I

Público-alvo: Profissionais de Educação Física

Objetivos: Prescrição e avaliação de práticas corporais e saúde na rede de atenção básica que promovam a prevenção e tratamento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), desenvolvimento de condutas de como promover atividades físicas que motivem e aumentem a adesão à prática de exercícios físicos, avaliação e acolhimento para atividade física como prática para atenção básica, atuação em equipe multidisciplinar, busca e compreensão da literatura em periódicos especializados.

Local de atuação: Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional

Número de vagas: 02

Carga horária: 380 horas

Duração prevista: 09 meses

Investimento: R\$ 990,00

Pré-requisitos: Graduação em Educação Física (Bacharelado ou Licenciatura Plena)

Critérios de seleção para ingresso: Análise de Currículo e Entrevista (horário agendado)

Inscrições: Interessados comparecer para entrevista com currículo vitae impresso.

Data: 03/03/2020 às 15h30 (Aguardar em frente à sala 845 – 8º andar do HCPA).

Entrevistas: 03/03/2020 às 15h30

Envio do nome dos selecionados ao Gens: 06/03/2020

Divulgação dos candidatos selecionados: 09/03/2020

Documentos necessários para matrícula: Relação de documentos descrita no verso do Formulário de Inscrição disponível na página <https://goo.gl/oSTAZo>

Entrega da documentação: até 12/03/2020 no Grupo de Ensino, sala 168 (1º andar) do HCPA.

Início do curso: 30/03/2020

PROGRAMA DO CURSO:

Atenção Primária à Saúde - Módulo I

PLANO TEÓRICO:

- Discussão de casos clínicos: Técnica de manejo com pacientes com ou sem Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT); Critérios para evolução em prontuário; Modelo assistencial para SUS com prática de exercício físico e o papel do educador físico no Núcleo de Atenção a Saúde da Família (NASF).
- Prescrição de Exercícios Físicos para populações especiais: Frequência, intensidade e volume de exercícios para pacientes na prevenção e tratamento de DCNT; Importância do exercício físico no tratamento e prevenção; Prescrição de exercícios físicos para diabético, hipertensos, obesos e outras DCNT.
- Serviço de Educação Física, Atenção Primária e Internação Hospitalar: Conhecer as práticas e atuações do profissional de educação física na unidade básica de saúde e junto as diferentes equipes no hospital.
- Tratamento de DCNT utilizando grupos terapêuticos: Conduitas de psicoeducação para pacientes com DCNT na atenção primária; Utilização de grupos para prevenção e tratamento de DCNT.
- SUS: Estrutura, princípios e funcionamento: Estrutura, princípios e funcionamento do SUS na atenção primária; NASF e Educador Físico.
- Exercício Físico, Obesidade e Cirurgia Bariátrica: Técnica de manejo de pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica; Prescrição de exercícios físicos no pré e pós-operatório de cirurgia bariátrica; Discussão de casos de pacientes com obesidade grau III.

PLANO PRÁTICO:

Atividades a serem desenvolvidas sob supervisão:

- Auxiliar na avaliação, atendimento e acolhimento de pacientes da atenção primária: crianças, adolescentes e adultos;
- Realizar a evolução dos pacientes no prontuário;
- Buscar e compreender artigos de leitura em periódicos especializados;
- Participar de rounds e reuniões de equipe;
- Apresentar casos clínicos dialogados para supervisão;
- Participar da elaboração e execução de protocolos de prescrição de exercícios físicos para pacientes atendidos na UBS;
- Participar da coleta de dados para pesquisas;
- Participar da organização de atividades físicas nas praças de abrangência da UBS.