



Educação  
em Saúde

VOL. 40

PUBLICAÇÃO  
AUTORIZADA



Orientações domiciliares  
para paciente com  
**Nutrição Enteral**

HOSPITAL DE  
**CLÍNICAS**  
PORTO ALEGRE RS



Orientações domiciliares  
para paciente com  
**Nutrição Enteral**

**Comissão de Suporte Nutricional**  
**Serviço de Nutrologia**  
**Serviço de Nutrição e Dietética**  
**Serviço de Enfermagem**  
**Programa de Apoio à Família do Seped**

**Este manual contou com a colaboração de:** Claudia Hallal Alves Galzal, Daiane Marques Durant, Michelli Assis, Mirela Jobim de Azevedo, Mirna Guites Hillig, Tatiana Maraschin e Zilda Albuquerque.

# Sumário

<b>APRESENTAÇÃO</b>	<b>5</b>
<b>Sonda nasogástrica/ nasoentérica</b>	<b>7</b>
<b>Gastrostomia/ jejunostomia/ ileostomia</b>	<b>8</b>
<b>Preparação da dieta industrializada ou artesanal</b>	<b>9</b>
<b>Cuidados com os utensílios</b>	<b>10</b>
<b>Cuidados na administração da dieta por sondas</b>	<b>12</b>
<b>Problemas na administração da dieta por sonda</b>	<b>14</b>



# Apresentação

A Nutrição Enteral (NE) é a alimentação por meio de sonda quando não é possível o indivíduo alimentar-se por via oral.

A NE destina-se a pacientes hospitalizados ou domiciliares e faz parte do tratamento, pois visa manter ou recuperar o estado nutricional do paciente.

Este manual explica os cuidados pertinentes ao preparo e administração da dieta por sonda.



# Sonda nasoentérica / nasogástrica

A administração da dieta por sonda é uma alternativa para alimentação quando não é possível o indivíduo alimentar-se por via oral.

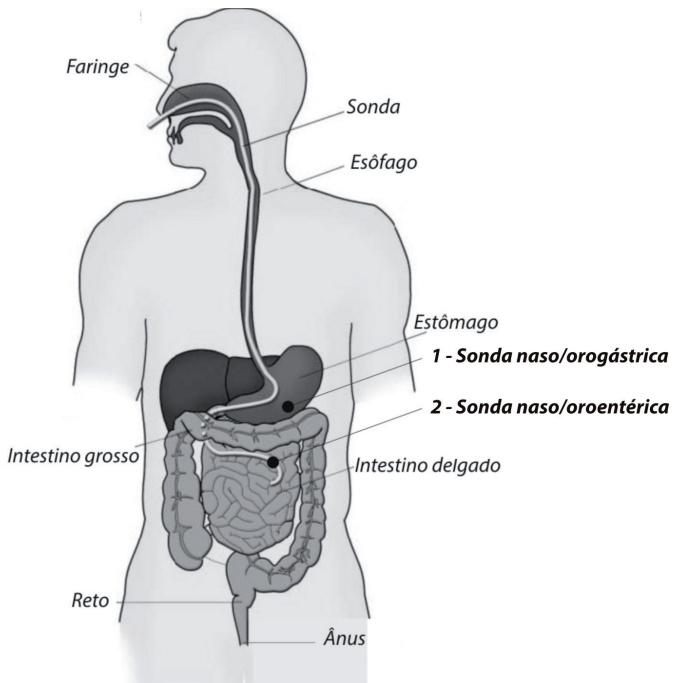
A sonda é denominada conforme sua introdução e localização da ponta:

**1. Nasogástrica:** é introduzida pelo nariz e vai até o estômago

- orogástrica: é introduzida pela boca e vai até o estômago

**2. Nasoentérica:** é introduzida pelo nariz e vai até o intestino

- oroentérica: é introduzida pela boca e vai até o intestino.

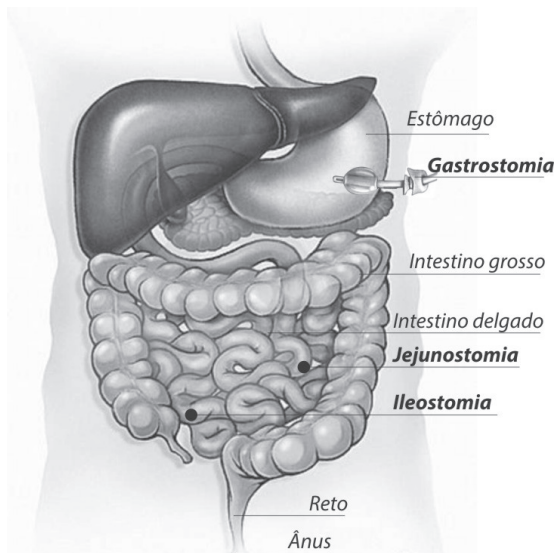


## Cuidados

- Manter o local de fixação da sonda limpo e seco.
- Trocar a fixação da sonda sempre que estiver solta, com a área de fixação com crostas, umidade ou secreção.
- Manter a sonda fixada na marcação indicada.

## Gastrostomia / jejunostomia / ileostomia

São alternativas para a alimentação quando o indivíduo não pode alimentar-se por via oral. Os alimentos são administrados diretamente no estômago ou no intestino delgado (jejuno ou íleo), a partir de uma sonda que é inserida em uma abertura feita cirurgicamente, chamada de ostoma.



## Cuidados

- Manter a sonda na marcação indicada.
- Trocar o curativo do ostoma diariamente logo após o banho. Limpar a região com gaze e soro fisiológico ou utilizar sabonete neutro e enxaguar com água natural.
- Observar as condições da pele ao redor do ostoma. Se estiver com alguma alteração como, por exemplo, vermelhidão ou presença de secreção, procurar orientação do seu serviço de saúde.

## Preparação da dieta intustrializada ou artesanal

Lavar as mãos com água e sabão.

### ***Em caso de dieta preparada em casa (artesanal):***

- separar os ingredientes citados na dieta;
- conferir o prazo de validade dos mesmos;
- medir corretamente os ingredientes;
- filtrar ou ferver a água a ser utilizada;
- liquidificar os ingredientes com um pouco de líquido, bater bem, acrescentar o restante do líquido;
- coar em coador de malha fina, quando dieta artesanal;
- armazenar na geladeira, em recipiente de vidro ou de louça, COM TAMPA.

### ***Para dietas artesanais ou industrializadas:***

- quando chegar a hora da dieta, retirar toda mistura da geladeira, mexer, separar o volume e colocar no frasco da dieta;

- o restante deve retornar à geladeira (USAR A DIETA POR NO MÁXIMO 24 HORAS);
- colocar o frasco de dieta tampado num recipiente com água morna (em banho-maria), até que a dieta fique na temperatura ambiente;
- testar a temperatura da dieta do frasco no seu pulso, antes de instalar no paciente.

## Cuidados com os utensílios

Todos os utensílios utilizados para o preparo e a administração das dietas (liquidificador, frascos, equipos, seringas, coador, colheres) devem estar **TOTALMENTE** limpos. Isto diminui a chance de contaminação, de diarreia e de infecção.

Esponja e escova utilizados para a limpeza dos utensílios **NÃO** devem ser usadas para outras finalidades.

### Liquidificador

- Logo após o uso, desmontar o liquidificador e lavar com esponja e escova o copo, borracha, pá e tampa com água corrente e sabão.
- Enxaguar cada uma das partes com água corrente e secá-las.
- Montar o liquidificador e guardá-lo em local limpo e seco.

### Frascos

- É recomendado trocar uma vez ao dia.

- Devem ser lavados com esponja e escova com água morna e sabão após o preparo de CADA dieta. Atenção especial à tampa, que pode acumular resíduos.
- Guardar o frasco e a tampa secos na geladeira, em saco plástico fechado ou em pote com tampa.

## **Equipo**

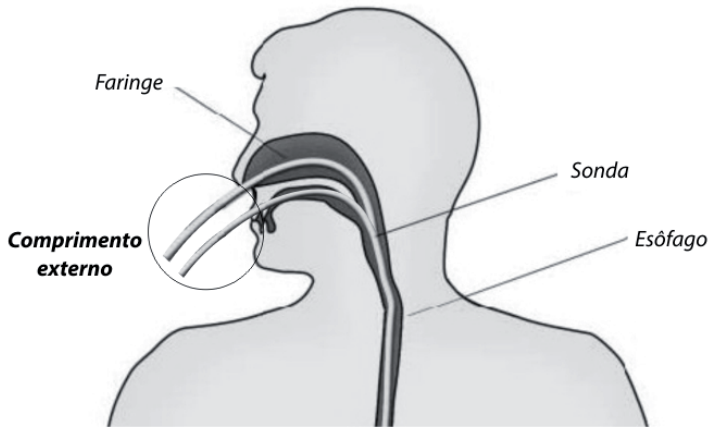
- É recomendável trocar uma vez ao dia.
- Após administração de CADA dieta, lavar o equipo em água corrente:
  1. encher o frasco de dieta com água morna e sabão, até remover completamente os resíduos da dieta;
  2. conectar o frasco ao equipo e deixar escorrer a água morna e sabão até remover completamente os resíduos da dieta;
  3. escorrer o equipo e guardá-lo SECO na geladeira em saco plástico fechado ou em pote com tampa.

## **Seringa**

- Usar seringas de 20ml.
- É recomendável trocar uma vez ao dia.
- Lavar em água corrente e com sabão.
- Enxaguar bem em água corrente.
- Escorrer e guardá-la SECA na geladeira.

# Cuidados na administração da dieta por sondas

1. Checar a posição correta da sonda observando se houve mudança do comprimento externo;

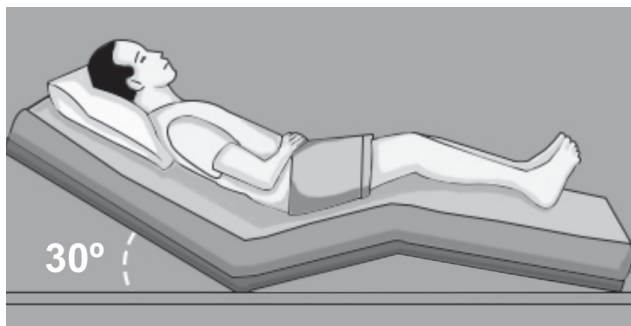


2. **NÃO** iniciar a administração da dieta se houver dúvida **quanto à adequada posição da sonda.**

3. Lavar a sonda com \_\_\_\_\_ ml de água morna fervida, filtrada ou mineral, **SEMPRE:**

- antes e após a administração de CADA frasco de dieta;
- antes e após CADA medicamento.

4. Manter a cabeceira do paciente elevada durante a administração da dieta. Poderão ser usados travesseiros e almofadas (não menos de três) colocar por baixo do colchão. Manter esta posição por 30 minutos após o término da dieta. Isto previne “engasgos” e entrada de dieta nos pulmões.



5. Lavar as mãos com água e sabão **SEMPRE** antes de tocar na sonda.
6. A dieta deve ser administrada em temperatura ambiente. Para certificar-se, teste a temperatura em seu pulso.
7. Realizar higiene oral e da narina com compressa ou gaze com água e sabão neutro.
8. Administrar a dieta de forma lenta, **no mínimo uma hora e não ultrapassando três horas**. Gotejo mais rápido pode provocar cólicas, estufamento e diarreia. Valocidade de gotejamento em torno de uma gota por segundo (como uma torteira mal fechada pingando).
9. Observar o paciente atentamente, enquanto receber a dieta.

### **ATENÇÃO:**

- **NUNCA** misture medicamentos na dieta.
- Cada medicamento deve ser preparado e administrado **SEPARADAMENTE**.
- **NÃO** administre pela sonda: chás, sucos, refrigerantes, sopas ou outras misturas que não tenham sido prescritas.
- A troca da sonda deverá ser feita a cada seis meses de uso ou quando apresentar dano no material.

## Problemas na administração da dieta por sonda

Durante a administração da dieta, observar o paciente atentamente. Se ele apresentar algum tipo de reação ou sintoma incomum, saiba o que fazer:

### a) Com a sonda oro/nasogástrica ou oro/nasoentérica

#### *Problemas com o paciente*

O que pode acontecer	O que fazer
Náuseas, vômitos, regurgitação, tosse, diarreia	Pare a administração, acalme o paciente. Reinicie a dieta em velocidade mais lenta. Só reinicie se o paciente estiver bem e sem qualquer das alterações citadas.
Barriga “estufada”	Suspenda a dieta no momento em que este sintoma aparecer. Se na próxima administração ela permanecer com a barriga inchada, leve-a ao serviço de saúde.
Saída de dieta pela boca ou pelo nariz Falta de ar Alteração da pele ou dos lábios para a cor roxa	Pare a dieta imediatamente, posicione o paciente com a cabeça elevada e leve-a para um atendimento de emergência.

### **Problemas com a sonda**

<b>O que pode acontecer</b>	<b>O que fazer</b>
Entupimento da sonda	Lave a sonda com água morna fervida com volume conforme orientação da equipe de saúde. Tente fazer pressão com a água. Se a sonda não desentupir, repita o procedimento por 3 vezes. Se não desentupir procure o atendimento no serviço de saúde.
Tracionamento da sonda (quando sai para fora da narina um pedaço de sonda)	Feche o equipo. Procure um serviço de saúde para avaliação. Leve a guia.

### **b) com a sonda por gastrostomia / jejunostomia/ ileostomia**

<b>O que pode acontecer</b>	<b>O que fazer</b>
Inquietude, desconforto, barriga “estufada”	Pare a administração da dieta, reposicione o paciente, afrouxe as roupas e aguarde alguns minutos para reiniciar a alimentação em velocidade mais lenta. Se os sintomas persistirem, suspenda a dieta e leve-o ao seu serviço de saúde
Vazamento da dieta ao redor da sonda	Ofereça a dieta mais lentamente. Não deite o paciente do lado esquerdo. Troque o curativo sempre que estiver molhado. Caso o vazamento continue, procure o seu serviço de saúde.
Alterações na pele ao redor do ostoma, como por exemplo vermelhidão, secreção, bolhas.	Procure o serviço de saúde.





**COMISSÃO DE SUPORTE NUTRICIONAL  
SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA  
SERVIÇO DE ENFERMAGEM  
PROGRAMA DE APOIO À FAMÍLIA DO SEPED**

Rua Ramiro Barcelos, 2350  
Largo Eduardo Z. Faraco  
Porto Alegre/RS 90035-903  
Fone 51 3359 8000  
[www.hcpa.edu.br](http://www.hcpa.edu.br)