



Nesta unidade, não é permitido:

- emprestar objetos a outros pacientes ou familiares/acompanhantes;
- transitar dentro de outros quartos ou em outros setores;
- trazer chimarrão;
- entrar no ambiente do paciente ao lado.

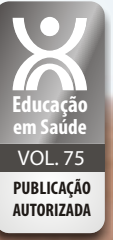


Qualquer dúvida procure um profissional do setor.



SERVIÇO DE ENFERMAGEM CLÍNICA
COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone (51) 3359.8000
www.hcpa.edu.br

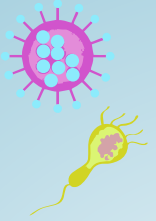


GMR - Germes Multirresistentes

Orientações para
pacientes e cuidadores



Você sabe o que são Germes Multirresistentes (GMR)?



Há germes no corpo de todas as pessoas e no ambiente. Geralmente não causam problemas, mas, quando as defesas do corpo estão baixas, por doença, cirurgia ou muito tempo de internação, há uma chance maior de eles causarem infecções.

Esses germes podem se tornar resistentes com o tempo. Isso acontece quando as pessoas utilizam muitos antibióticos sem prescrição médica ou de forma incorreta.

Por que os pacientes com GMR necessitam de cuidados especiais?



Porque os germes são invisíveis e passam para outras pessoas e objetos (cama, poltrona, maçaneta da porta, mesa de alimentação etc.), através das mãos, após contato com a pele, urina, escarro (catarro), feridas e sangue.



Esfregue as mãos com álcool gel ou água e sabão ao entrar e sair do quarto, antes e depois de tocar no paciente e após tocar nos objetos próximos a ele.



Utilize luvas quando houver risco de entrar em contato com secreções (urina, fezes, sangue ou catarro). Você pode tocar o seu familiar e auxiliá-lo nos cuidados. Este contato é muito importante para a recuperação dele, mas não se esqueça de higienizar as mãos após o contato.

LEMBRE-SE!



A higienização das mãos com álcool gel é muito eficaz, além de ser mais rápida e de fácil acesso.

É um cuidado muito importante, pois os germes são transmitidos pelas mãos sujas.



Peça ao profissional que for tocar ou fazer algum procedimento no seu familiar que higienize as mãos e use luvas e avental. Assim, o paciente estará seguro contra a transmissão de germes.

Onde devo guardar meus pertences?



As bolsas, sacolas e acessórios dos acompanhantes devem ser guardados dentro dos armários disponíveis nos quartos, para que não sejam contaminados com germes dos pacientes e não tragam germes de outros lugares para o hospital. Anéis e pulseiras devem ficar em casa.

Como vou me organizar quando meu familiar receber alta?

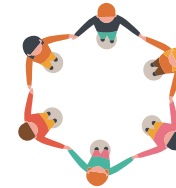


O ambiente de casa é diferente do hospital. Por isso, algumas medidas não serão necessárias quando o paciente receber alta.

Ele poderá conviver normalmente com sua família, falar, visitar. Porém, o contato com pessoas com baixas defesas, como transplantados, crianças menores de três anos e pessoas em quimioterapia, deve ser evitado.

Roupas devem ser lavadas separadamente só se houver presença de sangue, urina, fezes ou outras secreções.

Você sabia que existe um grupo de familiares de pacientes com GMR?



Esse grupo ocorre na própria unidade, no turno da tarde, uma vez por semana. Iremos ajudá-lo a entender melhor a questão dos germes, com vídeos, roda de conversa, orientações e esclarecimentos de dúvidas. Todos os familiares e/ou acompanhantes estão convidados a participar em todos os encontros.

A participação de todos é muito importante!

Como funciona a entrada de familiares e acompanhantes?



Esta unidade possui algumas regras para organizar a entrada de familiares e acompanhantes. O objetivo é diminuir o número de pessoas expostas aos germes, evitando também que eles se espalhem no ambiente hospitalar.

Atenção! Quem está internado tem risco de infecção!

- O paciente tem direito a um acompanhante e para tal receberá um cartão para entrada.
- Esta unidade não possui horário de visitas.
- Os familiares podem se revezar para ficar com o paciente, mas deverão estar com o cartão para entrar.
- A troca do acompanhante deverá ser feita no saguão do hospital.
- O familiar que receber o cartão é responsável pelo gerenciamento da entrada dos outros familiares.
- Acompanhante que vier ao hospital sem o cartão não será liberado para entrar.