



Educação  
em Saúde

VOL.145

PUBLICAÇÃO  
AUTORIZADA

# Anticoagulante oral

## Rivaroxabana

HOSPITAL DE  
CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS



# **Anticoagulante oral**

## Rivaroxabana

**Serviço de Farmácia**



# Sumário

<b>Para que serve este medicamento?</b>	<b>5</b>
<b>Como este medicamento funciona?</b>	<b>6</b>
<b>Como devo tomar esse medicamento?</b>	<b>6</b>
<b>O que fazer se eu esquecer de tomar o medicamento?</b>	<b>7</b>
<b>Quais efeitos colaterais posso sentir ao usar este medicamento?</b>	<b>7</b>
<b>Busque ajuda médica se observar:</b>	<b>8</b>
<b>Cuidados com anticoagulantes</b>	<b>8</b>
<b>Que outros medicamentos podem interferir no uso da Rivaroxabana?</b>	<b>9</b>
<b>Onde guardar o medicamento?</b>	<b>10</b>
<b>Observações</b>	<b>10</b>



# Para que serve este medicamento?

## O que é coagulação?

A coagulação é fundamental para manter o nosso corpo funcionando e impedir a perda de uma quantidade muito grande de sangue quando nos machucamos (um corte, por exemplo).

Para que isso aconteça, existem substâncias no nosso sangue que, quando necessário, entram em ação e formam um coágulo na ferida impedindo uma hemorragia (sangramento incontrollável).

## Se a coagulação é tão importante, por que eu preciso impedir que ela aconteça?

Existem pessoas que formam coágulos com mais facilidade, e isso pode causar problemas de saúde no futuro. Por exemplo: entupimento em artérias (embolia) ou veias das pernas (trombose), do cérebro (derrame/ AVC) e do coração (infarto).

Assim, tomar o anticoagulante corretamente permite que o sangue permaneça líquido dentro dos vasos sanguíneos e garante que esses problemas não aconteçam.

## Quem precisa tomar anticoagulante?

As situações que facilitam a coagulação são:

- Fibrilação atrial.
- Embolia pulmonar.
- Pacientes que sofreram infarto agudo do miocárdio ou com prótese valvar e/ou mitral.
- Pessoas que sofreram AVC e ataque isquêmico transitório.
- Trombofilias.

## Para que a rivaroxabana serve?

- Tratar e prevenir a trombose nas veias.
- Tratar e prevenir trombos (coágulos) no coração.
- Tratar e prevenir a embolia pulmonar.
- Prevenir um derrame (AVC) e a formação de coágulos por toda a circulação sanguínea.

## Como este medicamento funciona?

Ele impede a coagulação do sangue (formação de trombos) no interior do vaso sanguíneo. Assim, o sangue pode percorrer seu caminho sem barreiras.

## Como devo tomar esse medicamento?

### Comprimidos dose de 15 mg e 20 mg:

- Devem ser tomados junto **COM ALIMENTOS**.
- Tomar preferencialmente com água.
- Caso você tenha dificuldades de engolir os comprimidos, pode triturar (amassar) e misturar com água ou com comidas pastosas (como purês). **ATENÇÃO** a mistura deve ser feita imediatamente antes da utilização.
- Esse medicamento também pode ser triturado e utilizado por sonda.

### Comprimidos dose de 10 mg:

- Pode ser tomado com ou sem alimentos.
- Tomar preferencialmente com água.
- Caso você tenha dificuldades de engolir os comprimidos, pode triturar (amassar) e misturar com água. **ATENÇÃO** a mistura deve

ser feita imediatamente antes da utilização.

- Esse medicamento também pode ser triturado e utilizado por sonda.

## O que fazer se eu esquecer de tomar o medicamento?

### **Se você toma apenas um comprimido por dia:**

- Tome o comprimido assim que lembrar, até a meia-noite.
- Não tome comprimidos extras para compensar o que você esqueceu!
- No dia seguinte, continue tomando apenas 1 comprimido ao dia.

### **Se você toma um comprimido de 15 mg duas vezes ao dia**

- Tome o comprimido assim que lembrar, mas **CUIDADO** não tome mais que 2 comprimidos no mesmo dia!
- Você pode tomar os dois comprimidos juntos, excepcionalmente, neste dia
- No dia seguinte, continue fazendo o tratamento como prescrito, tomando um comprimido duas vezes ao dia.

## Quais efeitos colaterais posso sentir usando este medicamento?

Como todos os medicamentos, às vezes a rivaroxabana pode causar efeitos que não são desejados. Você poderá apresentar inchaços, diminuição da força, tontura, dor de cabeça, coceira, pressão baixa e hematomas. Alguns sangramentos também são comuns, mas você deve tomar cuidado com eles. Caso apresente algum sintoma que



não seja comum para você, avise seu médico ou farmacêutico na sua próxima consulta.

É mais raro você apresentar dermatite alérgica, urticária, indisposição e taquicardia.

## Busque ajuda médica se observar:

- sangramento em seu estômago, intestino (incluindo sangramento pelo ânus ou pelas fezes) ou gengiva;
- sangue na urina, período menstrual prolongado ou sangramento aumentado;
- sangramento no nariz;
- tosse com sangue.

## Cuidados com anticoagulantes



Tenha cuidado extra com todos seus medicamentos.

Caso aconteça, trate rapidamente quaisquer sangramentos.



Tome seu anticoagulante exatamente da forma que orientado.

Proteja-se de machucados e sangramentos.



## Que outros medicamentos podem interferir no uso da Rivaroxabana?

Os medicamentos listados a seguir podem aumentar o risco de sangramento da rivaroxabana, pois **AUMENTAM** seu efeito anticoagulante:

- Medicamentos para tratamento do HIV (AIDS) como, por exemplo: ritonavir, atazanavir, saquinavir, lopinavir;
- Antiinflamatórios (ex.: naproxeno, diclofenaco, ibuprofeno);
- Medicamentos para depressão (ex.: fluoxetina, sertralina, paroxetina, citalopram, escitalopram, venlafaxina, duloxetina, desvenlafaxina).

Avise o médico se utiliza outros medicamentos que reduzem a coagulação sanguínea, tais como: clopidogrel, varfarina, enoxaparina.

Os medicamentos listados a seguir podem aumentar a chance de formar coágulos, pois **DIMINUEM** o efeito anticoagulante da rivaroxabana.:

- Anticonvulsivantes (carbamazepina, fenitoína, fenobarbital);
- Antibiótico (rifampicina, rifabutina, nafcilina);
- Antidepressivo natural (*Hypericum perforatum* - “erva de São João”).

Informe o seu médico e o farmacêutico se você utiliza algum desses medicamentos para que o tratamento seja acompanhado com mais cuidado.

Além destes, existem outros medicamentos (inclusive que podem ser comprados sem receita médica) que podem cortar o efeito da rivaroxabana, ou então aumentar muito o seu efeito (aumentando o risco de você ter um sangramento).

## Onde guardar o medicamento?

Evite locais quentes, como a cozinha, e úmidos, como o banheiro. Mantenha o local de armazenamento sempre limpo. Não coloque medicamentos sobre a geladeira, onde a temperatura é alta.

Não deixe seus medicamentos ao alcance de crianças.

Lave as mãos antes de manusear qualquer medicamento e o faça em lugares claros.

## Observações

- Avise o médico ou dentista de que você faz uso de anticoagulante antes de qualquer procedimento cirúrgico.
- Avise no laboratório quando for coletar sangue que faz uso de anticoagulante.
- Previna quedas ou batidas, pois podem causar hematomas.
- Não tome medicamentos por conta própria. vários medicamentos (inclusive aqueles vendidos sem receita) podem diminuir ou aumentar o efeito da rivaroxabana, podendo causar efeitos indesejáveis para você.
- Em caso de dúvidas, entre em contato com o farmacêutico ou médico que acompanha seu tratamento.
- Leia sempre o nome do medicamento que você irá tomar para evitar trocas.





**SERVIÇO DE FARMÁCIA**

Rua Ramiro Barcelos, 2350  
Largo Eduardo Z. Faraco  
Porto Alegre/RS 90035-903  
Fone 51 3359 8000

**[www.hcpa.edu.br](http://www.hcpa.edu.br)**