



Cateter Central de Inserção Periférica – PICC

Orientações para
pacientes e familiares



Cateter Central de Inserção Periférica – PICC

Orientações para pacientes
e familiares

Programa de Acesso Vascular

Este manual contou com a colaboração dos profissionais membros do Programa Institucional de Acesso Vascular do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.

Sumário

Apresentação	5
O que é o PICC?	7
Indicações para uso	7
Como o PICC é inserido?	8
Principais cuidados	10
Sinais de alerta	11
Quem procurar em caso de alteração ou dúvidas	12
Locais para cuidados de manutenção do PICC	13
Dados importantes do cateter	14
Acompanhamento ambulatorial	15
Observações	17

Apresentação

Este manual foi elaborado a partir de pesquisa bibliográfica e expertise de profissionais que atuam diretamente na inserção e gerenciamento do PICC.

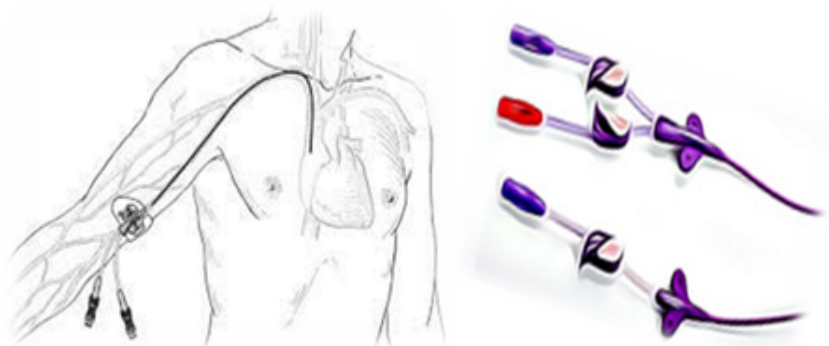
O conteúdo contempla indicação, inserção, cuidados e sinais de alerta no ambiente hospitalar e domiciliar.

Pacientes em uso de PICC no hospital e no domicílio são cada vez mais frequentes, podendo permanecer com o cateter por períodos prolongados, de 30 dias até mais de um ano.

Por isso a continuidade dos cuidados com a participação/colaboração do paciente e familiares/cuidadores é fundamental para a manutenção do cateter e para evitar complicações.

O que é o PICC?

É um cateter de material flexível, inserido em uma veia do braço, que avança com sua ponta até próximo ao coração.



Cateter PICC.

Indicações para uso

É utilizado para infusão de soro e medicamentos e, em alguns casos, pode ser utilizado para infusão de sangue.

O PICC é indicado para tratamentos de média a longa permanência.

Sendo necessário, você pode receber alta para continuar seu tratamento no domicílio, Ambulatório ou Hospital-Dia.

A coleta de sangue por esse cateter pode ser realizada apenas por enfermeiros, mediante autorização da equipe que inseriu o PICC.



Salinização do PICC.

Como o PICC é inserido?

O PICC é inserido por enfermeiros capacitados e habilitados para este procedimento. No Hospital de Clínicas, são chamados enfermeiros do Programa de Acesso Vascular – Time PICC.

A inserção do PICC é realizada no próprio quarto do paciente.

Antes do procedimento, a (o) enfermeira (o) irá realizar uma avaliação e definirá, com o auxílio de um aparelho de ultrassom, qual a melhor veia do braço para colocação. Após esta definição, o procedimento é marcado, podendo ser realizado no mesmo dia da avaliação, ou quando o Time PICC tiver disponibilidade de horário para este procedimento.



Aparelho de ultrassom vascular

A colocação do PICC dura aproximadamente uma hora. O maior tempo é utilizado com a organização do material e o seu preparo no leito.

Para o procedimento são necessários dois enfermeiros do Time PICC, que serão responsáveis pela preparação do material e inserção do cateter.

Durante o procedimento, os enfermeiros utilizam máscara, touca, luvas e roupas esterilizadas, evitando assim infecções e complicações. Você será coberto com vários “campos”, ou seja, tecidos esterilizados para evitar qualquer contaminação.

Para evitar a dor, é realizada uma anestesia local antes da colocação do PICC.

Após o término do procedimento, o PICC estará pronto para a utilização.



Equipe de Enfermeiros no procedimento de inserção do PICC.

Principais cuidados

Na hora do banho, cobrir todo o curativo do PICC e todo o cateter com filme transparente ou saco plástico, evitando molhar o curativo e o PICC.



Não tomar banho de piscina, banheira ou de mar.



Não usar perfume, creme, óleo, pomada, no local do PICC.



Não verificar pressão no braço onde está o PICC.

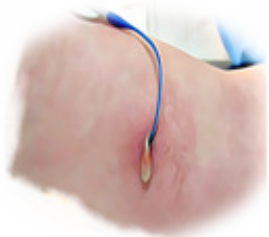


Não levantar peso, como sacola com compras do mercado.



Sinais de alerta

Vermelhidão, sangramento ou secreção no local de inserção do PICC.



Febre > 37,6 graus



Dor e/ou aumento do tamanho do braço onde está o PICC.



**Um ou mais destes sinais podem indicar
infecção ou complicações.**

Quem procurar em caso de alteração ou dúvidas

Se você estiver internado, sempre que ocorrer qualquer alteração relacionada ao seu PICC, comunique sua equipe ou Time PICC.

Se você estiver em casa e observar qualquer alteração com seu PICC, procure imediatamente a Emergência do Hospital de Clínicas de Porto Alegre e, na chegada, peça para avisar a equipe do PICC.

Locais para cuidados de manutenção do PICC

Sempre que você for para casa com o PICC, é necessária a realização de cuidados de manutenção do cateter.

Os cuidados de manutenção do PICC são realizados por enfermeiros treinados para esta função.

A manutenção ocorre no Ambulatório do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, junto ao Centro de Pronto Diagnóstico Ambulatorial – CPDA -, nas segundas-feiras das 14h às 17h30, ou na Unidade Básica de Saúde do seu município.

Esta manutenção deve ser realizada de sete em sete dias, momento onde será realizado a troca de curativo e avaliação do cateter.

Dados importantes do cateter

Dia da inserção do PICC

___/___/___

Tipo do cateter

Medida inserida do cateter

_____cm

Medida externa do cateter

_____cm

Medida da circunferência do braço da inserção do PICC

_____cm

Acompanhamento ambulatorial

___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:

Acompanhamento ambulatorial

___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:
___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:	___/___/___ Medidas PICC Ext: Int: Circ. Braço: Fluxo e refluxo:



PROGRAMA DE ACESSO VASCULAR

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
www.hcpa.edu.br