



Alimentação hospitalar

Orientações para
pacientes e familiares



Durante a internação,
siga sempre a dieta servida
pelo hospital. Ela vai ajudá-lo
em sua recuperação.

Alimentação é parte do tratamento

Durante sua permanência no HCPA, a alimentação faz parte do tratamento. Por isso é fundamental que você siga a dieta servida pelo hospital. Ela vai ajudá-lo em sua recuperação. Saiba por quê:

- A dieta é preparada com acompanhamento técnico.
- Tem todos os nutrientes necessários.
- É equilibrada e balanceada.
- É servida e recolhida em horários específicos, evitando a contaminação por germes.



Risco invisível

Você pode não se dar conta, mas quando consome alimentos trazidos de fora do hospital pode estar prejudicando sua saúde. Veja os riscos que podem ocorrer.

- Durante o preparo e o trajeto até o hospital, o alimento pode ser contaminado por germes.
- No quarto, o perigo de contaminação aumenta, porque os alimentos não ficam guardados nas condições adequadas.
- Na temperatura ambiente, os germes multiplicam-se com muita rapidez.
- O tempo de validade dos alimentos trazidos de fora e que permanecem no quarto não é controlado.
- Os diferentes tipos de lanches, doces e bebidas que normalmente são trazidos de fora do hospital podem desequilibrar seriamente sua dieta, prejudicando o tratamento.

Dicas para sua recuperação

- Consuma apenas os alimentos que são servidos pelos profissionais do hospital.
- Peça a seus familiares e amigos que colaborem, não trazendo qualquer alimentos de fora.

Horário das refeições

- Café da manhã: 8h
- Almoço: 11h30
- Lanche da tarde: 15h
- Jantar: 17h50
- Ceia: 21h30

Se consumir os alimentos ofertados pela instituição em horários diferentes desses, atente para a validade do produto ou da etiqueta institucional, antes de consumi-lo. Alimentos que necessitem refrigeração devem ser consumidos imediatamente ou mantidos em refrigerador, quando disponível, por até 24 horas.

Atenção! Não é permitida a utilização de eletrodomésticos no ambiente hospitalar (torradeira, grill, "rabo quente", chaleira elétrica).

Importante

- Se possível, procure estar no quarto no horário das refeições ou avise a Enfermagem quando do seu retorno à unidade.
- Procure manter sua mesa liberada para as refeições.