

Orientações gerais: A limpeza do domicílio deve ocorrer sem a presença do paciente. Sugere-se que a limpeza do banheiro seja diária. Em geral utilize pano úmido, evite a vassoura, o aspirador e o espanador de pó. Utilize produtos sem cheiros fortes. Mantenha a casa sempre ventilada!

Evite locais fechados e com aglomeração de pessoas. Lembre-se que você não possuirá mais a imunidade relacionada às vacinas recebidas antes do transplante e, portanto, estará correndo risco de contrair doenças virais como o sarampo ou a rubéola. Após a recuperação da sua imunidade, você fará um novo esquema vacinal, o que será avaliado pela equipe.

Evite receber visitas na sua casa, principalmente de crianças, que têm um risco maior de transmitir vírus.

Aguarde avaliação dos profissionais da equipe de saúde antes de mudar de residência ou realizar a troca de todos os utensílios domésticos, pois, em geral, isso não é necessário!

A decisão de manter ou suspender os cuidados compete à equipe de saúde, através das consultas de acompanhamento médico. Então pergunte!



SERVIÇO SOCIAL

PROGRAMA ASSISTENCIAL DO TRANSPLANTE DE CELULAS-TRONCO HEMATOPOÉTICAS

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
www.hcpa.edu.br

Orientações para o domicílio após o **Transplante de Células-Tronco Hematopoéticas**





Por que é importante ter cuidados com a sua casa?

Após a alta da internação do Transplante de Células-Tronco Hematopoéticas (TCTH), você estará recuperado o suficiente para ser tratado no ambulatório. Porém, seu sistema imunológico (células de defesa) ainda não estará completamente restabelecido, havendo um maior risco de contrair infecções.

Se você realizou o **TCTH autólogo**, os cuidados deverão ser mantidos durante aproximadamente **6 meses**.

Se você realizou o **TCTH alogênico**, demorará um pouco mais, devido ao uso dos medicamentos imunossupressores, que manterão as suas defesas diminuídas. Os cuidados deverão ser mantidos durante aproximadamente **12 meses**.

Se o **TCTH** for **Não aparentado**, esta recuperação pode levar até **24 meses**.

Quais são os aspectos que podem influenciar no tempo que será necessário permanecer com estes cuidados?

Se você realizou o TCTH alogênico, poderá desenvolver a Doença Enxerto Contra Hospedeiro (DECH), necessitando que os cuidados sejam mantidos por um período de tempo indeterminado. Isto será acompanhado pela equipe de saúde e você receberá as orientações ao longo do tratamento.

Quais são os cuidados que se deve ter em casa?

Os cuidados com o ambiente domiciliar devem incluir principalmente a observação relacionada a alguns fatores de exposição que indicam risco:

Cimento: O cimento é muito perigoso, pois através dele são transmitidos fungos que causam infecções graves. Observe se existem paredes com cimento exposto, provenientes de furos devido à fiação elétrica, tomadas, cabos de TV, bem como paredes sem pintura ou azulejos/revestimentos quebrados que deixem o cimento a vista.

Madeira: Em casas de madeira, observe aspectos que indiquem deterioração da madeira, como furos, rachaduras, umidade e a presença de cupins.

Umidade e mofo: Observe se há na casa a presença de infiltração e vazamentos, bem como se há nas paredes, piso e teto, manchas escuras que indiquem presença de mofo. Verifique o filtro do ar condicionado e realize limpeza e manutenção antes

de retornar para o domicílio. O filtro do ar condicionado deve ser limpo 1 vez a cada semana. Você não pode ser o responsável direto por estas ações.

Poeira doméstica: Para evitar acúmulo de poeira doméstica, sugerimos que evite excesso de adereços (porta retratos, enfeites em estantes, bichos de pelúcia); retire os carpetes e tapetes, que são de difícil manutenção e limpeza; lave as cortinas frequentemente; limpe as pás do ventilador antes do uso. Evite varrer a casa, utilize panos úmidos para a limpeza.

Lixo: Sugere-se que as latas de lixo sejam pequenas e que estejam sempre tampadas. O ideal é que a retirada do lixo seja diária.

Higienização das roupas: Utilize máquina de lavar (em boas condições) ou tanque com revestimento (lembre-se do cimento exposto!). Se possuir máquina de secar, utilize-a. Caso as roupas sejam estendidas em varal, observe as condições do entorno, evitando lugares fechados e úmidos, bem como a proximidade com locais com cimento exposto e poeira.

Fumaça proveniente da queima de resíduos: Evite o uso de lareira, fogão a lenha e churrasqueira e evite permanecer em ambientes com fumaça de cigarro.

Animais de estimação e plantas: As folhas das plantas, os pelos e excretas dos animais contêm agentes que podem causar infecções graves nos primeiros meses pós-TCTH. Evite cuidar das plantas e da alimentação e limpeza das excretas dos animais. Evite que seu animal de estimação utilize os principais espaços da casa (quarto, cozinha e banheiro). Verifique com o veterinário as condições de saúde e vacinação dos seus animais. Peça para que alguém cuide da higiene do local onde permanece o animal.