



Sondas Uretrais

Orientações para
pacientes e familiares

HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



Sondas Uretrais

Orientações para pacientes
e familiares

Serviço de Enfermagem Cirúrgica
Serviço de Urologia

Este manual contou com a colaboração das enfermeiras: Trinidad Corrêa Noé, Cristiane Tavares Borges e Carem Gorniak Lovatto.

Sumário

APRESENTAÇÃO	5
A sonda	7
Cuidados com as sondas	7
Higiene	7
Fixação da sonda	9
Cuidados com o sistema coletor	10
Alimentação e hidratação	11
Sinais de alerta	12
Complicações com a sonda e sistema coletor	12
Sonda	12
Coletor	13
O uso do urostop - a tampa da sonda	14

Apresentação

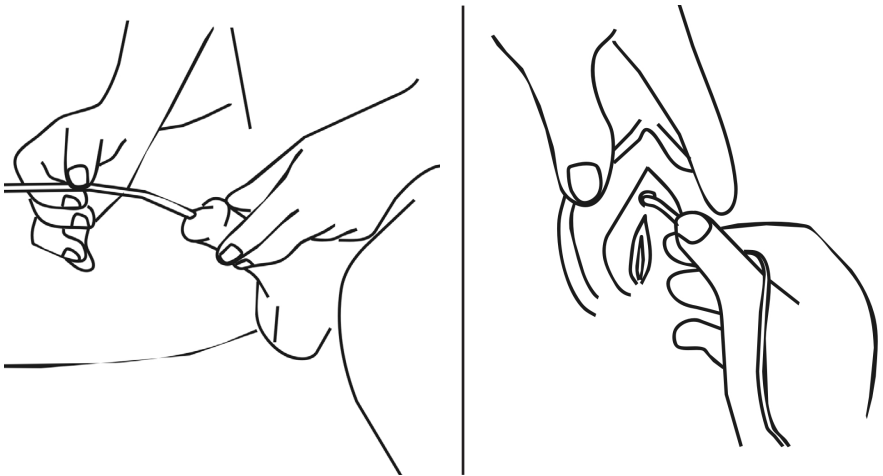
Este material foi elaborado considerando as principais dúvidas manifestadas pelos usuários de sondas uretrais. Entre estas dúvidas podemos citar:

- Manuseio e higiene da sonda e coletor,
- Alimentação,
- Riscos de infecção,
- Complicações do tratamento
- Adaptação à vida social.

Nosso objetivo é ajudar você a cuidar e conviver bem com a sua sonda.

A sonda

A sonda uretral serve para realizar o esvaziamento da bexiga. Está indicada para situações temporárias, como retenção urinária em pacientes que aguardam cirurgia, ou por períodos prolongados conforme indicação médica.

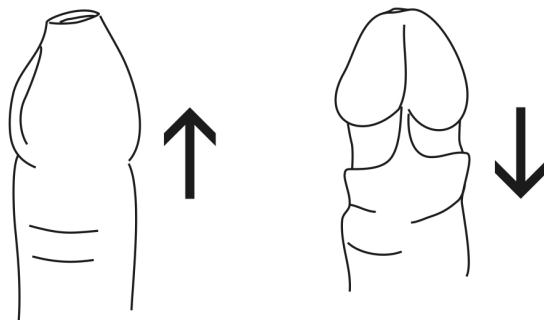


Cuidados com as sondas

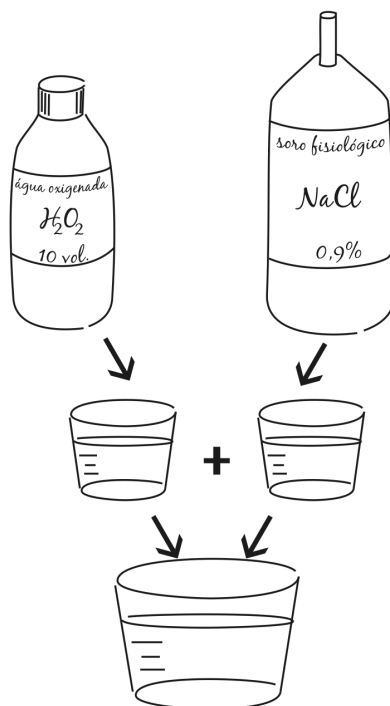
Higiene

- Durante o banho, lavar com água e sabão neutro a sonda externamente e o meato urinário (orifício por onde sai a urina, onde está inserida a sonda).

- Os homens devem retrair o prepúcio (pele que envolve a cabeça do pênis) e realizar higiene nesta região. Após a higiene, recolocar o prepúcio no seu lugar. Lavar bem as mãos com água e sabão antes e após manipular a sonda.



- Quando você observar formação de crostas no meato urinário ou ao redor da sonda, realizar higiene nestes locais com água oxigenada 10 vol. diluída (uma medida de água oxigenada com uma medida de soro fisiológico).

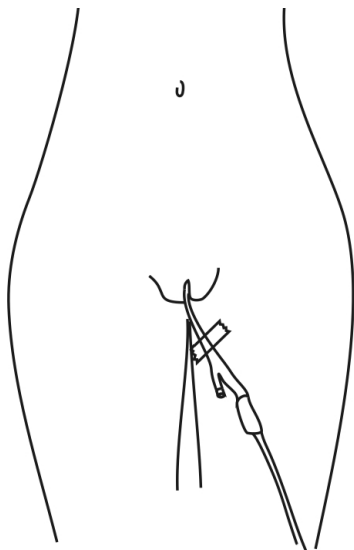


- Para preservar e evitar contaminações, após aberto, guarde o frasco do soro tampado, na geladeira.
- Não utilize cremes, pomadas ou outras substâncias, exceto se for indicado pelo seu médico.

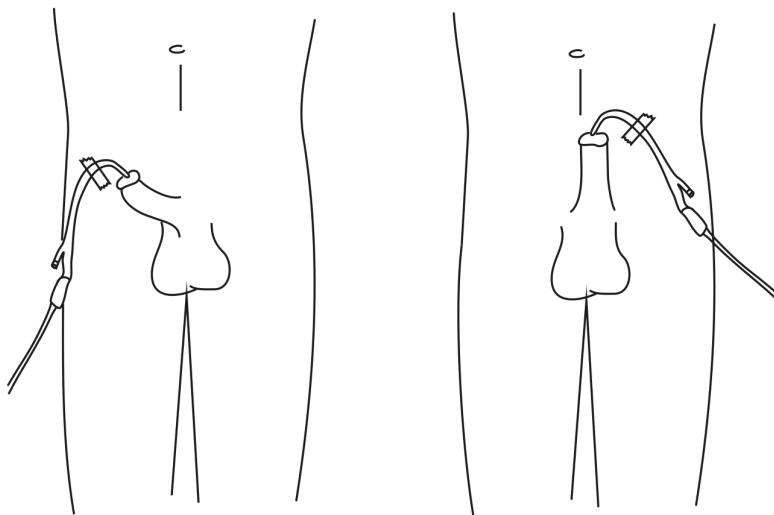
Fixação da sonda

É importante que a sonda esteja sempre bem fixada para evitar trações que podem causar lesões na bexiga, provocando dor e sensação de querer urinar.

- **Na mulher:** fixar a sonda na parte interna da coxa, deixando uma folga para que a paciente possa movimentar-se sem tracionar a sonda.



- **No homem:** fixar a sonda na parte de baixo da barriga ou na virilha.



Cuidados com o sistema coletor

- Evitar contato com o chão;
- Realizar limpeza externa com água e sabão;
- Mantê-lo sempre abaixo da cintura;
- Lavar as mãos antes e após esvaziar o coletor;

- Para esvaziá-lo, abrir o clamp da parte de baixo do coletor, deixar drenar toda a urina evitando o contato do coletor com o vaso sanitário. Ao encerrar a drenagem, fechar o clamp, protegendo a sua ponta.



Alimentação e hidratação

- Beba água diariamente, seguindo a orientação do seu médico;
- Procure uma alimentação saudável a base de frutas, verduras, legumes e carnes magras;
- Evite alimentos gordurosos e frituras;
- Evite sal e açúcar em excesso;

- Procure manter o funcionamento do intestino de forma regular, conforme a orientação da sua equipe de saúde.



Sinais de alerta

Seguindo as orientações recomendadas neste manual sobre higiene, manuseio da sonda e coletor, você estará prevenindo complicações e diminuindo o risco de infecções.

Quando observar que a sua urina está com cor turva, com cheiro forte ou com sangue, ou se você apresentar calafrios e/ ou febre, procure atendimento médico.

Complicações com a sonda e sistema coletor

Sonda

A obstrução (entupimento) da sonda pode gerar uma situação de desconforto.

Para evitar que esta situação se agrave, observe sempre o fluxo da urina no coletor, verificando também o aspecto da urina (cor, presença de secreção, depósitos, coágulos).

Quando você observar que não está havendo drenagem de urina para a bolsa coletora, mantenha-se atento. Se você continua a beber líquidos normalmente neste dia, sentir dor na parte baixa da barriga e esta situação prolongar-se por mais de 4 horas, então você deve procurar atendimento médico para avaliação.

Obs.: Não é recomendada a troca de sonda com intervalos fixos como prevenção da infecção urinária.

Coletor

Caso este apresente vazamentos, procure trocá-lo no posto de saúde, na Zona 8 ou na Emergência deste hospital.

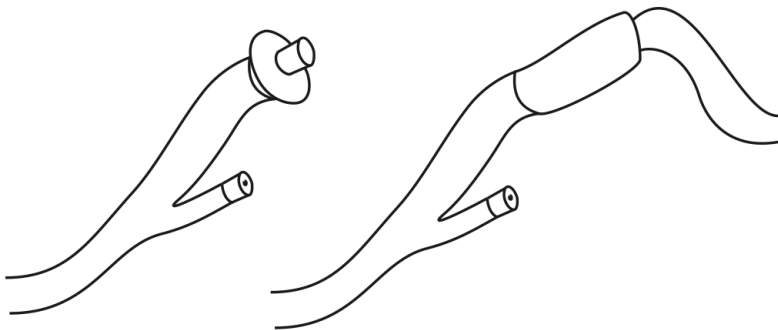


O uso do urostop – a tampa da sonda

O urostop é uma tampa da sonda que proporciona mais conforto para caminhar não sendo necessário carregar a bolsa coletora. Seu uso faz com que a bexiga mantenha sua função de esvaziamento. Já com o sistema coletor em uso contínuo, a sua bexiga ficará sempre vazia.

Com o uso do urostop você vai preservar seus hábitos de eliminação urinária. À noite, para não interromper seu sono, você pode adaptar a sonda à bolsa coletora para não ter que acordar e ir ao banheiro.

Observe na figura abaixo como adaptar o urostop e a bolsa coletora.



Aprenda a cuidar bem da sua sonda para melhor conviver com ela. Esperamos que este material educacional contribua para esclarecer suas dúvidas.



**SERVIÇO DE ENFERMAGEM CIRÚRGICA
SERVIÇO DE UROLOGIA**

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
Fax 51 3359 8001
www.hcpa.edu.br