



Educação
em Saúde

VOL. 44

PUBLICAÇÃO
AUTORIZADA



Prevenção de Quedas

Orientações para
familiares e acompanhantes
dos pacientes pediátricos

HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



Queda

No Hospital de Clínicas de Porto Alegre, consideramos queda quando uma pessoa cai sem intenção, geralmente no chão. As quedas podem trazer graves consequências e preveni-las é fundamental.

As crianças precisam de atenção especial. Conheça as situações que contribuem para a queda em crianças:

- Idade menor do que 3 anos.
- Crianças que permanecem por algum período sem acompanhante.
- Presença de dor.
- História de quedas frequentes.
- Mudança do estado de saúde, como: agitação, febre, vômitos, mudança do sono habitual, dificuldade para sugar, vômitos.
- Alguma limitação física.
- Equipamentos como sondas, drenos, próteses e outros.
- Medicamentos que agem no sistema nervoso e que podem modificar a percepção, a sensação e o equilíbrio.
- Mãe ou acompanhante da criança com histórico de convulsões ou algum tipo de limitação física.
- Mãe ou acompanhante da criança muito jovem ou muito idosa.
- Mãe ou acompanhante que utilize medicamentos que agem no sistema nervoso, como antidepressivos, medicamentos para convulsão ou insônia.

- Mãe ou acompanhante que faça uso de drogas que modificam a percepção, a sensação e o equilíbrio, como cocaína ou crack.
- Mãe hospitalizada sem acompanhante para auxiliá-la nos cuidados com o bebê ou a criança.

Algumas atividades apresentam grande risco de queda. Saiba quais são elas e tome cuidado ao executá-la:

- Banho da criança.
- Transferência da criança para o berço, cama ou maca.
- Transporte no carrinho sem cinto de segurança.
- Transporte com a criança no colo.

Os equipamentos e o ambiente hospitalar também podem ser um risco para quedas nas seguintes situações:

- quando o berço, cama ou maca ficam sem as guardas elevadas ou quando há espaço para que a criança passe por entre elas;
- quando o ambiente tem piso escorregadio. Atente para a sinalização de piso molhado;
- quando há objetos no caminho da criança que possam interromper sua passagem;
- quando os suportes de soro estão sem travas ou com encaixe inadequado.

Preste atenção nas condições de saúde da criança. As quedas podem ocorrer com mais frequência na presença de:

- dor;
- história de quedas frequentes;
- mudança do estado de saúde, como: agitação, febre, vômitos, mudança do sono habitual, dificuldade para sugar, vômitos;
- algum tipo de limitação física;
- equipamentos como sondas, drenos, próteses e outros;
- medicamentos que agem no sistema nervoso e que podem modificar a percepção, a sensação e o equilíbrio.

O que fazer em caso de queda?

- Não movimente a criança.
- Permaneça com a criança e peça ajuda a alguém para chamar imediatamente a equipe de saúde.



Familiares e acompanhantes podem ajudar na prevenção de quedas. Para isto, é importante seguir algumas recomendações:

- Forneça todas as informações sobre a criança para a equipe de saúde.
- Acompanhe a criança durante todo o período de internação, evitando deixá-la sozinha.
- Solicite auxílio da equipe de Enfermagem para cuidados como a retirada da criança do leito, banho, higiene ou outras atividades que apresentem risco de queda.
- Mantenha as guardas da cama, maca ou berço sempre levantadas.
- Mantenha as rodas das camas, macas ou berços travadas.
- Auxilie na organização do ambiente em torno do paciente.
- Não durma com a criança no colo.
- Quando você for descansar, coloque a criança no berço ou na cama e levante as guardas.
- Para dar banho no bebê recém-nascido, enrole-o no cueiro. Ele se sentirá mais seguro e terá menor risco de escorregar de suas mãos.
- Peça ajuda a um familiar ou acompanhante nas mamadas e nos cuidados ao bebê enquanto estiver no Alojamento Conjunto.
- Lembre-se que familiares e acompanhantes podem ajudar na prevenção de quedas conhecendo os fatores que podem ocasioná-las.



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

**COMISSÃO MULTIPROFISSIONAL DE PREVENÇÃO
DE LESÕES DECORRENTES DE QUEDAS**

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
Fax 51 3359 8001
www.hcpa.edu.br