Educação em Saúde
VOL. 44
PUBLICAÇÃO AUTORIZADA

Prevenção de Quedas em Pediatria

Orientações para pacientes e acompanhantes

HOSPITAL DE CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

FATORES DE RISCO PARA QUEDAS

Uso de sondas, drenos, próteses e outro

Crianças sem acompanhantes

Idade menor do que três anos

Uso de medicamentos que podem modificar a percepção e o equilíbrio

História de quedas frequentes

Limitação física

Agitação, febre, vômitos, diarreia

Acompanhante da criança com histórico de convulsões ou alguma limitação física

ATIVIDADES COM GRANDE RISCO DE QUEDAS EM CRIANÇAS

Transporte no colo

Tranferência para berço, cama ou maca

Transporte no berço ou carrinho sem cinto de segurança

Banho

EM CASO DE QUEDA...

- Acolha a criança e evite movimentos bruscos ou excessivos que possam piorar sua condição até avaliação da equipe de saúde.
- Permaneça junto e peça ajuda a alguém para chamar imediatamente a equipe de saúde.

CUIDADOS PARA PREVENIR QUEDAS

Mantenha:

- guardas do leito elevadas;
- campainha ao alcance;
- rodas da cama travadas;
- cama sem excesso de cobertas;
- transporte seguro, de acordo com a idade da criança, para exames ou centro cirúrgico.

Pratique essas atitudes:

- Permaneça perto da criança ao caminhar e segure sua mão. Não permita que ela corra no hospital.
- O leito é para uso da criança: não deite com ela.
- Amamente sentada na poltrona.
- Não durma com o paciente no colo ou na poltrona.
- Não transite com o bebê/criança no colo.
- Se precisar, peça ajuda da equipe de saúde.
- Evite deixar a criança sozinha: sua presença é essencial para a segurança dela.
- Em caso de necessidade de se ausentar da criança, avise a equipe de saúde para providenciar suporte.

PERSONALIZAÇÃO DO CUIDADO

Registre aqui suas dúvidas sobre o risco de quedas e sua prevenção:

Registro de equipe sobre cuidados de prevenção de quedas:

EVITAR A QUEDA É RESPONSABILIDADE DE TODOS

Acesse o QR Code e assista o vídeo de Prevenção de Quedas

Coordenadoria de Comunicação do HCPA - abril/25 - PES 044 - 292589
Aprovado pelo Conselho Editorial em abril/25

UFRGS
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO GRANDE DO SUL

HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

COMISSÃO MULTIPROFISSIONAL DE PREVENÇÃO DE LESÕES DECORRENTES DE QUEDAS

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 52 3359 8000
www.hcpa.edu.br